

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER
DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

VERINA ARYANI

2214017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER
DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN**

SKRIPSI



Disusun oleh :

VERINA ARYANI

2214017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER
DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan oleh :

VERINA ARYANI
2214051

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 JUNI 2019

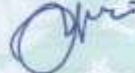
Menyetujui :

Penguji



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. **Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB**
NIDN: 05-0111-8801 NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing



Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adiningsih, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Verisa Aryani
NPM : 2214017
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas Gamping 1 Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 29 6- 2018



PRAKATA

Alhamdulillahirabbil alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara tingkat stress dengan derajat hipertensi preimer di puskesmas gamping 1 sleman”.

Skripsi ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus – tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T.,M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, Skep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi
5. Novita Nirmalasari, S.kep.,Ns.,M, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Skripsi.
6. Responden yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta
7. Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta yang memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
8. Kedua Orang Tua Tercinta, Kakak Tersayang dan Sahabat Terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung dalam pembuatan Skripsi

9. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan Skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atau segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga Skripsi ini berguna.

Penulis

(Verina Aryani)

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	
1. Definisi Stres	7
2. Sumber Stres	7
3. Jenis Stres	9
4. Tahap Stres	9
5. Respon Fisiologis Terhadap Stres	11
6. Menejemen Stres	13
B. Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	13
2. Jenis Hipertensi	14
3. Etiologi Hipertensi	14
4. Faktor Resiko	15
5. Klasifikasi Hipertensi	16
6. Tanda dan Gejala	16
7. Komplikasi	16
C. KERANGKA TEORI	19
D. KERANGKA KONSEP	20
E. HIPOTESIS	20

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variable Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reabilitas Penelitian	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	26
I. Etika Penelitian	29
J. Rancangan Pelaksanaan	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 8	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	24
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Stres.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Derajat Hipertensi.....	36
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi	37

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Tingkat Stres
Lampiran 6	Lembar Observasi Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Skripsi

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta