

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat stress responden di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta sebagian besar dalam kategori stress ringan sebanyak 17 responden (50,0%).
2. Tekanan darah responden di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta sebagian besar dengan kategori derajat 1 sebanyak 18 responden (52,9%).
3. Ada hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi primer di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tentang hipertensi, sebaiknya dapat menggali faktor-faktor lain yang dapat dimodifikasi peneliti seperti obesitas, pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat.
2. Bagi puskesmas Gamping 1
Bagi institusi kesehatan ataupun perawat di Puskesmas Gamping 1 agar dapat mengidentifikasi masalah yang dialami pasien, dimana masalah stress merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi tekanan darah.
3. Bagi masyarakat
Diharapkan dapat mengontrol tingkat stress dan cek tekanan darah secara rutin ke puskesmas atau pelayanan kesehatan terdekat.