

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian mengenai gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di SDN Adisucipto 1 Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa

1. Gambaran PHBS indikator mencuci tangan di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta sebagian besar kategori baik.
2. Gambaran PHBS indikator perilaku makan dan minuman sehat di sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta sebagian besar kategori baik.
3. Gambaran PHBS indikator perilaku penggunaan jamban sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta sebagian besar kategori baik.
4. Gambaran PHBS indikator perilaku meludah di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta sebagian besar kategori baik.
5. Gambaran PHBS indikator perilaku membrantas jentik nyamuk di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta sebagian besar kategori baik.
6. Gambaran PHBS indikator perilaku merokok di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta mayoritas kategori baik.
7. Gambaran PHBS indikator perilaku membuang sampah di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta mayoritas kategori baik.
8. Gambaran PHBS indikator perilaku konsumsi napza di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta mayoritas baik.
9. Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta secara umum sebagian besar responden memiliki PHBS dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi SD N Adisucito 1 Yogyakarta

Diharapkan kepada bapak/ibu guru SD N Adisucito 1 Yogyakarta agar lebih memperhatikan tingkat PHBS siswa terutama pada bagian jamban yang bersih dan sehat serta dapat membrantas jentik nyamuk dilingkungan sekolah, sedangkan pada siswa/siswi dapat menerapkan tingkat PHBS yang baik.

2. Bagi Puskesmas Depok I

Diharapkan kepada perawat maupun tenaga kesehatan Puskesmas Depok 1 agar melakukan penyuluhan atau konseling tentang PHBS pada siswa/siswi Sekolah Dasar.

3. Bagi Institusi

Diharapkan pihak Institusi Kesehatan agar dapat membantu petugas Puskesmas terkait diadakanya pendidikan kesehatan melalui program KKN atau praktik keperawatan komunitas

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel-variabel PHBS ke dalam jenis penelitian lain seperti penelitian koleratif, penelitian eksperimen dan kualitatif.