

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 3 Purworejo sebagian besar kategori cukup (65,6%).
2. Kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Purworejo sebagian besar mengalami sangat ringan (40,6%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia remaja putri di SMAN 3 Purworejo ($p=0,010$).
4. Keeratan hubungan antara pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia remaja putri di SMAN 3 Purworejo adalah rendah ($r=0,321$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja putri SMAN 3 Purworejo
Supaya tidak terjadi anemia remaja putri sebaiknya mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan pemerintah melalui sekolah.
2. Bagi kepala sekolah
Kepala SMAN 3 Purworejo perlu bekerjasama dengan puskesmas atau instansi kesehatan lainnya guna memberikan penyuluhan secara rutin kepada siswi tentang pentingnya konsumsi tablet Fe untuk menghindari kejadian anemia.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Perlu dilakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri, seperti pendapatan orangtua, pendidikan orangtua, sikap asupan makanan, perdarahan, konsumsi zat besi, dan penyerapan zat besi.