

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dibuat, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian bahwa, pekerja di wilayah kerja puskesmas Pakem mendapatkan tindakan *workplace bullying*. Dengan nilai rata rata sebesar $111,49 \pm 20,280$.
2. Gambaran sesuai dengan domain – domain *workplace bullying*, dimana jenis *workplace bullying* yang sering terjadi yaitu *workrelated bullying* dan *personal related bullying*.
3. Gambaran antara *workplace bullying* dengan jenis pekerjaan, sesuai hasil penelitian menunjukkan bahwa, *workplace bullying* cenderung terjadi pada pekerja pabrik hal ini dikarenakan terdapat beban kerja yang berlebihan dan lebih banyak jumlah pekerja sehingga akan menimbulkan persaingan antar pekerja
4. *workplace bullying* dengan status pekerjaan bahwa, pekerja dengan status pekerjaan tidak tetap mendapatkan perilaku kejadian *workplace bullying* dengan nilai rata – rata 108,85. Hal ini menunjukkan bahwa status pekerjaan dapat mempengaruhi terjadinya *workplace bullying*.
5. Gambaran *workplace bullying* sesuai dengan jenis kelamin menunjukkan, laki – laki mendapatkan perilaku *workplace bullying* dari pada perempuan.

B. SARAN

Berdasarkan dari hasil pembahasan dan kesimpulan tentang gambaran *workplace bullying* pada pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai pertimbangan, yaitu :

1. Bagi Pekerja

Berdasarkan penelitian ini diharapkan pekerja bisa menjalin hubungan yang harmonis, saling percaya antar sesama pekerja dan saling terbuka dengan tidak memandang status pekerja, baik status pendidikan dan status pekerjaan.

2. Bagi Puskesmas

Berdasarkan penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi kinerja pihak puskesmas dalam mempromosikan kesehatan di masyarakat khususnya di lingkungan kerja dengan tidak mengesampingkan dari sisi kesehatan psikologi pekerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menghubungkan antara *workplace bullying* dengan faktor – faktor yang mempengaruhi.