

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN SIDOAGUNG, GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

KURNIA SAFITRI

2217077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN SIDOAGUNG, GODEAN**

Diajukan oleh:

KURNIA SAFITRI

2217077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Yati, Ns., M.Kep
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kurnia Safitri

NPM : 2217077

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kelurahan Sidoagung, Godean

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis seusai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2021



Kurnia Safitri

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kelurahan Sidoagung, Godean”.

Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi
4. Dwi Yati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi
5. Orangtua yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
6. Teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis
7. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2021

Kurnia Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Karya Ilmiah.....	16
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Variabel.....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Validitas dan Reliabilitas.....	21
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	22
I. Etika Penelitian.....	24
J. Pelaksanaan Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27

B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15
Gambar 4.1 Lokasi Kelurahan Sidoagung	28

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Aktivitas Fisik.....	21
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Dismenorea.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Usia	28
Tabel 4.2 Aktivitas Fisik Remaja Putri.....	29
Tabel 4.3 Dismenorea pada Remaja Putri.....	29
Tabel 4.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kelurahan Sidoagung, Godean	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar *Informed consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 4. Kuesioner Dismenorea
- Lampiran 5. Analisa Data
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kelurahan Sidoagung
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kelurahan Sidoagung
- Lampiran 9. Balasan Surat Izin Penelitian Kelurahan Sidoagung
- Lampiran 10. Surat Keterangan Persetujuan Etik
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN