

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN DI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Rika Astuti**  
**2217076**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA  
MAHASISWI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**RIKA ASTUTI**  
**2217076**

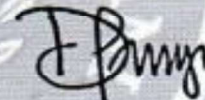
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Agustus 2021

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing



Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep  
NIDN: 05-0802-8301

Dwi Susanti, Ns., M.Kep  
NIDN: 05-3005-8401

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, Ns., MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Rika Astuti

NPM : 2217076

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Agustus 2021



Rika Astuti  
NPM. 2217076

## PRAKATA

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT. berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**”. Penyusunan skripsi ini adalah salah satu persyaratan untuk memenuhi kelulusan Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Susanti, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan.
4. Ibu Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua orangtua dan adik saya, serta keluarga yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan moral, spiritual serta materi sehingga dapat memperlancar tersusunnya skripsi ini.
6. Terima kasih kepada sahabat-sahabatku Irma, Melisa dan Iryanti atas do'a, semangat dan dukungan yang telah kalian berikan kepada penulis sehingga dapat membantu tersusunnya skripsi ini.

7. Terima kasih kepada responden penelitian, teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas bantuan dan semangatnya sehingga dapat memperlancar tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Agustus 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Menstruasi .....	6
2. Siklus Menstruasi .....	10
3. Stres .....	15
4. Mahasiswa .....	21
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu .....	25

C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	28
G. Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30
I. Etika Penelitian .....	34
J. Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT menurut Asia Pasifik .....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 3. 2 Item Skala Pada Kuesioner Stres .....	28
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi .....	40
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang dan Uji Statistik Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi .....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3 Kuesioner DASS
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 5 Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta
- Lampiran 7 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Tabulasi data dan Uji Statistik
- Lampiran 10 Cek Plagiarisme