

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN,
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

FITRI HIDAYANTI

2217006

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALASAN SLEMAN, YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

FITRI HIDAYANTI

2217006

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

Anastasia Suci Sukmawati, MNg
NIDN: 05-2002-8202

Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 05-2503-8602

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fitri Hidayanti
NPM : 2217006
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman, Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah salah satu hasil karya saya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat sebuah kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2021



Fitri Hidayanti

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN, YOGYAKARTA”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan saran dapat mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., NS,. MNg selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Hastuti, Amd. Keb. Selaku penanggung jawab lahan dari pihak Puskesmas Kalasan dan Kepala Desa Purwomartani beserta aparat desa lainnya yang telah memberikan izin melakukan penelitian kepada penulis.

7. Ayah Sunaryo dan ibu Sutarmi serta kedua adik saya Isna dan Izza yang telah memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti serta semangat kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat – sahabat saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya serta teman seperjuangan PSIK A (2017) yang telah memberikan support untuk berjuang bersama-sama memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Idol korea NCT dan wayV yang selalu memberikan semangat melalui video serta lagu-lagunya yang menemani saya dikala rasa putus asa dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semua atas segala amal dan kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 14 Juli 2021

Penulis,



Fitri Hidayanti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| COVER | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INRISARI | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Teoritis | 6 |
| 2. Praktis..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Hipertensi | 8 |
| 1. Definisi hipertensi | 8 |
| 2. Klasifikasi Hipertensi | 8 |
| 3. Gejala Hipertensi..... | 9 |
| 4. Penyebab Hipertensi..... | 10 |
| 5. Patofisiologi Hipertensi Pada Lansia | 10 |
| 6. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi | 11 |
| 7. Komplikasi Hipertensi | 11 |
| 8. Penatalaksanaan Hipertensi..... | 12 |

| | |
|--|----|
| B. Lansia | 15 |
| 1. Definisi Lansia | 15 |
| 2. Klasifikasi Lansia..... | 16 |
| 3. Karakteristik Lansia | 16 |
| 4. Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia | 17 |
| C. Pengetahuan | 19 |
| 1. Definisi Pengetahuan | 19 |
| 2. Tingkat Pengetahuan..... | 20 |
| 3. Cara Memperoleh Pengetahuan | 22 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 24 |
| 5. Pengukuran Pengetahuan | 26 |
| D. Kepatuhan Diet Hipertensi..... | 27 |
| 1. Definisi Kepatuhan..... | 27 |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan..... | 27 |
| 3. Definisi Diet | 28 |
| 4. Penatalaksanaan Diet Pada Penyakit Hipertensi | 28 |
| 5. Makanan Yang Harus Dihindari Atau Dibatasi | 31 |
| 6. Cara Penilaian Kepatuhan Diet Hipertensi | 33 |
| E. Kerangka Teori..... | 34 |
| F. Kerangka Konsep | 35 |
| G. Hipotesis..... | 35 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Karya Ilmiah | 36 |
| B. Lokasi dan Waktu | 36 |
| C. Populasi dan Sampel | 36 |
| D. Variabel Penelitian/Kajian Karya Ilmiah..... | 40 |
| E. Definisi Operasional..... | 41 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data/Informasi..... | 42 |
| G. Validitas dan Reliabilitas | 45 |
| H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data..... | 47 |
| I. Etika Penelitian | 50 |

| | |
|---|-----------|
| J. Rencana Pelaksanaan Karya Ilmiah | 52 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 56 |
| B. Pembahasan | 61 |
| C. Keterbatasan..... | 69 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 78 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut kriteria JNC VIII | 8 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi berdasarkan ESC (<i>European Society of Cardiology</i>)..... | 9 |
| Tabel 2.3 Makanan yang harus dihindari atau dibatasi..... | 31 |
| Tabel 2.4 Daftar bahan makanan yang dianjurkan bagi penyandang hipertensi..... | 31 |
| Tabel 2.5 Skala likert | 33 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian..... | 41 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan diet hipertensi | 42 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner kepatuhan diet hipertensi | 43 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Demografi Penderita Hipertensi | 58 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi | 58 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi | 59 |
| Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Statistik Gamma Somer's D..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori | 34 |
| Gambar 2.2 Hubungan antar variabel | 35 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Lembar informasi responden | 78 |
| Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden | 79 |
| Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)..... | 80 |
| Lampiran 4 Surat persetujuan menjadi asisten penelitian..... | 81 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner | 82 |
| Lampiran 6 Surat Etik | 90 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian..... | 91 |
| Lampiran 8 Rekap data dan Olahan SPSS | 95 |
| Lampiran 9 Lembar bimbingan skripsi..... | 113 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN