

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN, YOGYAKARTA

Fitri Hidayanti<sup>1</sup>, Ratna Lestari<sup>2</sup>  
Email : [fitrhianti.026@gmail.com](mailto:fitrhianti.026@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan *silent killer* yang menyumbang angka kematian tertinggi ketiga pada kelompok penyakit tidak menular. Mortalitas hipertensi semakin meningkat pada kelompok rentan salah satunya lansia. Pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan mematuhi manajemen hipertensi yaitu patuh dalam menjalankan diet. Kepatuhan diet hipertensi dipengaruhi pengetahuan, dengan pengetahuan yang baik lansia dapat mempraktikkan diet dalam kehidupannya.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Sleman, Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling* dengan jumlah responden 93 lansia. Pengambilan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan diet hipertensi. Sedangkan Uji statistik yang digunakan adalah Gamma Somer's D.

**Hasil :** Hasil karakteristik responden mayoritas berpendidikan Sekolah Dasar (SD) dengan jumlah 34 responden (36,6%), kemudian 57 (61,3%) lansia menderita hipertensi  $\geq 5$  tahun dan 52 responden (55,9%) memiliki riwayat hipertensi dari keluarga. Tingkat pengetahuan lansia terhadap diet berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 37 responden (39,8%) sedangkan tingkat kepatuhannya pada kategori patuh yaitu 47 lansia (50,5%) dengan hasil uji statistik nilai p-value 0,000 ( $< 0,05$ ) dan koefisien korelasi r 0,815 yang mengarah positif.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi, sehingga peran tenaga kesehatan menjadi faktor penting dalam pendampingan dan perhatian bagi lansia dengan hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lansia, Kepatuhan Diet, Pengetahuan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL AND  
THE DIET OBEDIENCE ON ELDERS WITH HYPERTENSION IN  
PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA IN KALASAN SLEMAN,  
YOGYAKARTA**

Fitri Hidayanti<sup>3</sup>, Ratna Lestari<sup>4</sup>  
Email : [fitrhyanti.026@gmail.com](mailto:fitrhyanti.026@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is a silent killer which contributes in third highest mortality number of non-infectious disease group. Hypertension mortality continuous to grow in susceptible group, including elders. The control on hypertension can be done by following the hypertension management, obedience towards diet. The hypertension diet obedience might be influenced by knowledge, with a good knowledge, elders could implement diet properly in the life.

**Objectives :** This research aims at finding out the relationship between knowledge level and hypertension diet obedience in public health center working area in Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

**Methods :** This research used Cross Sectional with proportional random sampling technique taking 93 elders as respondents. The data collection was done using questionnaire for knowledge level and hypertension diet obedience. Meanwhile, the statistical test implemented was Gamma Somer's D.

**Results :** The results of respondent characteristics show that the majority of respondents, 34 of them (36.6%), were Elementary School graduates, the 57 (61.3%) of them were elders suffering hypertension  $\geq 5$  years and 52 respondents (55.9%) had hypertension history from the family. The knowledge level of the elders towards diet is in sufficient category consisting of 37 respondents (39.8%), meanwhile the obedience level is in obedience category consisting of 47 elders (50.5%), with statistical test results p-value 0.000 ( $< 0.05$ ) and coefficient correlation  $r$  0.815 identified as positive.

**Summary :** There is a relation between the knowledge level and the diet obedience on elders with hypertension, therefore the role of medical practitioners becomes an important factor in accompanying and caring for the elders with hypertension.

**Keywords :** Hypertension, Elders, Diet Obedience, Knowledge

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta