

## **BAB V**

### **KESIMPULAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden di Kelurahan Giripurwo Kecamatan Grimulyo Kulon Progo memiliki pengetahuan tentang *breastfeeding father* dalam kategori cukup.
2. Sebagian besar responden di Kelurahan Giripurwo Kecamatan Grimulyo Kulon Progo berhasil dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.
3. Ada hubungan pengetahuan ayah tentang *breastfeeding father* terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Giripurwo Kecamatan Grimulyo Kulon Progo.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Suami

Disarankan kepada suami untuk lebih meningkatkan pengetahuannya mengenai *Breastfeeding Father*, terutama bagi ayah yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang dengan cara mencari informasi di media atau mengikuti penyuluhan kesehatan yang diadakan oleh petugas kesehatan setempat, khususnya penyuluhan mengenai *Breastfeeding Father* terhadap ASI eksklusif. Guna agar mengetahui pentingnya *Breastfeeding Father* untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

##### 2. Bagi Ibu

Disarankan kepada ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan, ibu yang sedang hamil dan merencanakan untuk hamil untuk menambahkan pengetahuan dan meminita dukungan dari suami mengenai pemberian ASI secara eksklusif. Adapun cara meningkatkan pengetahuannya yaitu dengan mencari

informasi mengenai pentingnya bayi usia 0-6 untuk mendapatkan ASI eksklusif karena hal ini sangat bermanfaat juga untuk kesehatan ibu dan bayi.

3. Bagi Petugas kesehatan

Disarankan kepada petugas setempat untuk mengadakan penyuluhan tentang *breastfeeding father* terhadap pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Penyuluhan ini dilakukan agar bisa menambahkan pengetahuan ayah sehingga bisa lebih mencapai target capaian ASI eksklusif yang lebih maksimal. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan ASI perah juga perlu di sosialisasikan kepada ibu dan ayah guna mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang hendak akan melakukan penelitian agar meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif, khususnya kepada bayi usia 0-6 bulan.