

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI SEBAGAI DETEKSI
FIBROADENOMA MAMMAE PADA MAHASISWI**

Ayu Putri Ana¹, Afi Lutfiyati²

INTISARI

Latar Belakang: *Fibroadenoma mammae* (FAM) biasanya terjadi pada wanita usia <30 tahun. Wanita yang menderita *fibroadenoma mammae* mempunyai tingkat risiko 8,95 kali lebih tinggi mengalami kanker payudara. Tindakan deteksi dini dapat dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Perilaku SADARI dapat dipengaruhi oleh salah satu faktor yaitu dukungan teman sebaya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini *fibroadenoma mammae* pada mahasiswa.

Metode: Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan berjumlah 218 mahasiswa. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, penentuan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 76 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya terhadap SADARI dan perilaku SADARI. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Somers'd*.

Hasil: Responden yang memiliki dukungan teman sebaya sebagian besar pada kategori baik yaitu 37 responden (48,7%). Perilaku SADARI sebagian besar pada kategori cukup yaitu 49 responden (64,5%). Hasil analisis *Somers'd* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan nilai keeratan hubungan rendah yaitu 0,392.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini *fibroadenoma mammae* pada mahasiswa. Saran yang diberikan hendaknya mahasiswa mampu meningkatkan dukungan teman sebaya dalam menganjurkan dan mengingatkan melakukan SADARI.

Kata Kunci: Dukungan, Teman Sebaya, Perilaku, SADARI, *Fibroadenoma Mammae*

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE ASSOCIATION OF PEER SUPPORT WITH THE BEHAVIOR OF BREAST SELF EXAMINATION AS DETECTION OF MAMMAE FIBROADENOMA IN STUDENTS

Ayu Putri Ana¹, Afi Lutfiyati²

ABSTRACT

Background: Fibroadenoma mammae (FAM) usually occurs in women aged <30 years. Women with mammary fibroadenoma have an 8.95 times higher risk of developing breast cancer. Early detection measures could be done with breast self-examination (BSE). BSE behavior could be influenced by one of the factors, namely peer support.

Objectives: This study aimed to determine the association between peer support and breast self-examination behavior as an early detection of mammary fibroadenoma in female students.

Methods: This type of research is quantitative study with a cross sectional approach. The population in this study were nursing students, amounting to 218 female students. Samples were taken based on inclusion and exclusion criteria, selecting samples used a stratified random sampling technique with a sample size of 76 respondents. This research instrument used a peer support questionnaire on BSE and BSE behavior. The data collected were analyzed used somers'd statistical test.

Results: The result of this study, respondents had peer support the majority in the good category of 37 respondents (48.7%), most of BSE behavior were the sufficient category of 49 respondents (64.5%). The result of several analyzes showed that there were a significant association between peer support and BSE behavior p-value of 0.001 ($p < 0.05$), with a low association value of 0.392.

Conclusion: There were an association between peer support and breast self-examination behavior as an early detection of mammary fibroadenoma in female students. The advice given should be for female students to increase peer support in advocating and reminding them to do BSE.

Keywords: Support, Peers, Behavior, BSE, Mammary Fibroadenoma

¹ Nursing Student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Nursing Lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta