

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden mahasiswi Program Studi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta memiliki dukungan teman sebaya pada kategori baik sebanyak 37 responden (48,7%).
2. Perilaku SADARI mahasiswi Program Studi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sebagian besar berada pada kategori cukup 49 responden (64,5%).
3. Penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI sebagai deteksi dini *fibroadenoma mammae* pada mahasiswi yang ditunjukkan oleh nilai *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan keeratan hubungan dalam kategori rendah 0,392.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan teman sebaya dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini *fibroadenoma mammae* pada mahasiswi, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswi

Mahasiswi hendaknya mampu meningkatkan dukungan teman sebaya terutama dalam menganjurkan teman untuk melaksanakan SADARI secara rutin dan mengingatkan teman dalam pelaksanaan SADARI, selain itu juga mampu untuk menerapkan perilaku SADARI setiap satu minggu setelah menstruasi dan melakukan langkah SADARI dalam posisi berbaring.

2. Bagi Perawat

Lebih meningkatkan perhatian terhadap penyuluhan bagi wanita mengenai dukungan teman sebaya dan cara melakukan SADARI untuk menstimulasi wanita agar melakukan SADARI.

3. Bagi Dosen Program Studi Keperawatan

Hasil penelitian dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan peran pendidik dalam menyampaikan materi perkuliahan agar mahasiswi mendapat dorongan untuk meningkatkan dukungan teman sebaya dan melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian ini dengan faktor lain yang dapat memengaruhi perilaku pemeriksaan payudara sendiri.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN