

**KETERAMPILAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**ANA LESTARI**  
**2213075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**KETERAMPILAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

Diajukan oleh :

**ANA LESTARI**  
2213075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Oktober 2020

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 05-0202-8201

Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 05-2403-8903

Mengesahkan,  
Keprodi,



Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS  
NIP. 2010.13.0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ana Lestari

NPM : 2213075

Progam Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Keterampilan Mahasiswi Keperawatan Tentang  
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Menyatakan bahwa hasil peneitian dengan judul tersebutdi atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekelruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Oktober 2020



Ana Lestari

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH, Tuhan semesta alam, atas nikmat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan usulan penelitian skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2020. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, oleh karenanya saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Orang tuaku yang selalu mendoakan, memberikan dorongan baik spiritual maupun material dan motivasi agar selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.

Yogyakarta, Oktober 2020

Penulis

## PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH, Tuhan semesta alam, atas nikmat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan usulan penelitian skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2020. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, oleh karenanya saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Orang tuaku yang selalu mendoakan, memberikan dorongan baik spiritual maupun material dan motivasi agar selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.

Yogyakarta, Oktober 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Secara Teoritis .....	4
2. Secara Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kanker Payudara .....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi .....	6
3. Gejala Kanker Payudara.....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Klasifikasi .....	9
6. Diagnosis .....	10

7. Stadium Kanker Payudara.....	11
8. Penatalaksanaan.....	12
B. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	12
1. Definisi.....	12
2. Tujuan SADARI.....	13
3. Manfaat SADARI.....	13
4. Waktu Pelaksanaan SADARI .....	14
5. Prosedur SADARI.....	14
C. Kerangka Teori .....	18
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Pertanyaan Penelitian.....	19

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	23
1. Alat Pengumpulan Data .....	23
2. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Validitas dan Reliabilitas.....	24
1. <i>Product Moment Perason Correlation</i> .....	24
2. <i>Aplha Cronbach's</i> .....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Metode Pengolahan Data.....	25
2. Analisis Data .....	25
I. Etika Penelitian .....	27
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	28

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

<b>A. Hasil Analisa .....</b>	<b>30</b>
<b>1. Karakteristik Responden .....</b>	<b>30</b>
<b>2. Analisa Data.....</b>	<b>31</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>32</b>

**BAB V PENUTUP**

<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>36</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>36</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Tahap 1 Pemeriksaan .....</b>	<b>14</b>
<b>Gambar 2.2 Tahap 2 Pemeriksaan .....</b>	<b>14</b>
<b>Gambar 2.3 Tahap 3 Pemeriksaan .....</b>	<b>15</b>
<b>Gambar 2.4 Tahap 4 Pemeriksaan .....</b>	<b>15</b>
<b>Gambar 2.5 Tahap 5 Pemeriksaan .....</b>	<b>16</b>
<b>Gambar 2.6 Tahap 6 Pemeriksaan .....</b>	<b>16</b>
<b>Gambar 2.7 Tahap 7 Pemeriksaan .....</b>	<b>17</b>
<b>Gambar 2.8 Tahap 8 Pemeriksaan .....</b>	<b>17</b>
<b>Gambar 2.9 Tahap 9 Pemeriksaan .....</b>	<b>18</b>
<b>Gambar 2.10 Kerangka Teori.....</b>	<b>18</b>
<b>Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....</b>	<b>18</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Gaya Hidup .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Informasi SADARI .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Kanker Payudara.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 4.4 Keterampilan Mahasiswi dalam Melakukan SADARI di Prodi Keperawatan(S-1) Tingkat III.....</b>	<b>31</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden**

**Lampiran 2 *Informed Consent***

**Lampiran 3 Jadwal Penyusunan Skripsi**

**Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi**

**Lampiran 5 Undangan Menjadi Penguji Usulan Penelitian Mahasiswa**

**Lampiran 6 Undangan Menjadi Penguji Skripsi**

**Lampiran 7 Lembar Observasi**

**Lampiran 8 Lembar Kuesioner**

**Lampiran 9 Output SPSS Lembar Kuesioner**

**Lampiran 10 Output SPSS Lembar Observasi**

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN