

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian Keterampilan Mahasiswi Keperawatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2020 adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan gaya hidup, diketahui dari 20 responden, terdapat 6 responden (30 %) yang merasa gemuk dan 14 responden (70 %) merasa tidak gemuk. Serta terdapat 4 responden (20 %) sedang melakukan diet dan 16 responden (80 %) tidak melakukan diet. Berdasarkan paparan informasi SADARI, diketahui bahwa dari 20 responden terdapat 15 responden (75 %) sudah pernah terpapar informasi SADARI. Berdasarkan riwayat keluarga dengan kanker payudara, diketahui dari 20 responden, terdapat 9 responden (45 %) memiliki riwayat keluarga dengan kanker payudara.
2. Keterampilan mahasiswi keperawatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), diketahui bahwa dari seluruh responden ($n = 20$), terdapat 13 Responden (65 %) memiliki skor 9-11 atau dengan keterampilan baik, 7 Responden (35 %) memiliki skor 7-8 atau dengan keterampilan cukup.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan di Pelayanan Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan agar dapat memberikan pendidikan kesehatan dan pelatihan kepada masyarakat mengenai SADARI sebagai upaya deteksi dini dan pencegahan komplikasi kanker payudara.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan memperluas variabel yang berhubungan dengan SADARI.