

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini antara lain

1. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta memiliki citra tubuh pada kategori normal atau sedang sebanyak 84 (76,4%).
2. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta memiliki resiko rendah gangguan makan sebanyak 68 (61,9%)
3. Terdapat hubungan antara citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta yang ditunjukkan oleh nilai *p value* 0,00 ( $p < 0,05$ ) dan keeratan hubungan tinggi yaitu -0,848

#### **B. SARAN**

1. Bagi remaja awal  
Responden khususnya remaja awal sebaiknya mengetahui bahwa perubahan-perubahan fisik banyak terjadi pada masa pubertas, diharapkan remaja dapat menerima perubahan tersebut sehingga dapat menurunkan resiko kejadian gangguan makan
2. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan telaah pustaka dan informasi bagi peneliti untuk dapat dijadikan pembelajaran guna meningkatkan pengetahuan dan dapat diaplikasikan di masyarakat umum serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan makan pada kalangan remaja

3. Layanan kesehatan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan landasan untuk melakukan penyuluhan kesehatan mengenai gangguan makan dan melakukan skrining awal untuk remaja yang berisiko mengalami kekurangan asupan nutrisi

4. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan untuk melakukan skrining mengenai terjadinya gangguan makan dan memberikan pendidikan kesehatan pada saat melakukan pengabdian masyarakat dan bekerja sama dengan layanan kesehatan setempat.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA