

**HUBUNGAN KEAKTIFAN ORGANISASI DI MASA PANDEMI  
DENGAN STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh

**Kevin Arova**

2217089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN KEAKTIFAN ORGANISASI DI MASA PANDEMI DENGAN  
STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh

**Kevin Arova**

2217089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN KEAKTIFAN ORGANISASI DI MASA PANDEMI DENGAN STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

**KEVIN AROVA**  
NPM: 2217089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Juli 2021

Menyetujui:

Penguji:

Nurojatu Rohmani, MNS  
NIDN: 05-1610-8503

Pembimbing:

Rahayu Iskandar, M.Kep.  
NIDN: 040508-7501



## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kevin Arova

NPM : 2217089

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Organisasi di Masa Pandemi dengan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2021



Kevin Arova

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Keaktifan Organisasi di Masa Pandemi dengan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya
6. Kedua orang tua, keluarga, sahabat serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Penulis,

Kevin Arova

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Stres .....	7
B. Organisasi Mahasiswa .....	13
C. Pandemi Covid-19 .....	19
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	30
I. Etika Penelitian .....	33
J. Pelaksanaan Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	47
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	55

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A.    Kesimpulan.....	58
B.    Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Responden yang Mengisi Kuesioner Penelitian dan Dianalisis	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres .....	27
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Keaktifan Mahasiswa dalam Organisasi .....	28
Tabel 3.5 Jumlah responden yang mengikuti organisasi berdasarkan SK Rektor dan Dekan, mengisi kuesioner dan dianalisis .....	29
Tabel 3.6 Coding .....	30
Tabel 3.7 Penafsiran Terhadap Keeratan.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Organisasi yang Diikuti.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Keaktifan Berorganisasi.....	44
Tabel 4.3 Ditribusi Tabulasi Silang Program Studi dengan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Empat Fakultas Kesehatan .....	45
Tabel 4.4 Ditribusi Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Empat Fakultas Kesehatan .....	46
Tabel 4. 5 Tabulasi silang dan hasil uji statistic somers'd Hubungan Keaktifan Beorganisasi di Masa Pandemi dengan Stres pada Mahasiswa semester empat .....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	65
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	66
Lampiran 3 Kuesioner Keaktifan Berorganisasi .....	67
Lampiran 4 Kuesioner Depression anxiety and stress scale (DASS) .....	69
Lampiran 5 Balasan Permohonan Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 6 Ethical Clearance .....	71
Lampiran 7 Izin Penelitian .....	72
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	73
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi .....	74
Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS .....	78
Lampiran 11 Cek Plagiarisme .....	82

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA