

**GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA DUSUN JARAKAN KECAMATAN  
KALASAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**EVITA REY**

**2216082**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA MAKAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA DUSUN JAKARAN KECAMATAN  
KALASAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**EVITA REY**

**2216082**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal, 28 Januari 2021

Mengesahkan:

Penguji



Ngatoyatu Rohmani, MNS  
NIDN: 05-1610-8503


Pembimbing



Suwarno, MNS  
NIDN:05-0710-8703

Ketua Program Studi Keperawatan



  
Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS  
NPP. 2010.13.0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Evita Rey

NPM : 2216082

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul skripsi : Gambaran Pola Makan Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Dusun Jarakan Kecamatan kalasan Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini telah ditulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Januari 2021



Evita Rey

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas limpahan dan rahmat. Peneliti dapat menyelesaikan Usulan penelitian ini dengan judul “Gambaran pola makan lansia dengan hipertensi di Wilayah kerja Dusun Jarakan Kecamatan Kalasan Sleman Yogyakarta” Proposal ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tentunya tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantupenulis dalam menyelesaikan proposal ini. Dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnys kepada:

1. Kuswanto Hardjo, Dr., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi utari, S. Kep., Ns., MNS Selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Suwarno, MNS Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya pada usulan penelitian ini.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS Selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberi masukan serta saran terhadap usulan penelitian ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami
6. Teristimewa untuk Bapak Frans Nani dan Ibu Yohana Nani, kakak (Ris Malo, Yanto nani, Dedi UR) adik (Elin Bili, Kelvin, Titin) dan Teman-teman (Rinus, Renata, Novita, Ester, Siti) yang selalu memberi dukungan dan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
7. Terimakasih Kepada Lansia dan Kader di dusun Jarakan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Usulan penelitian ini masih banyak kekuarangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari teman-teman.

Yogyakarta, 27 Agustus 2020

Evita Rey

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Landasan Teori .....	7
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Metode Pengelohan .....	28
H. Analisis Data .....	29

I. Etika Penelitian (tambahkan penjelasan sesuai penelitian) .....	29
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian atau Karya ilmiah .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan .....	37
BAB V PENUTUP .....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	49

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 PERPUSTAKAAN  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel penelitian, defenisi operasional, dan skala pengukuran ..	25
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir .....	34
Tabel 4.2 Pola makan pemicu dan pencegah hipertensi .....	35
Tabel 4.3 Gambaran Kategori Pola Makan .....	36
Tabel 4.4 Distribusi derajat hipertensi di Wilayah Kerja Dusun Jarakan Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta .....	37

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 3. Surat Izi Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan .....	51
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi .....	54
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	58
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Kalasan .....	59
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dusun Jarakan .....	60
Lampiran 8. Persetujuan Penelitian .....	61
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	62
Lampiran 10. Surat Etika Penelitian .....	63

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA