

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
DENGAN IMT MAHASISWA KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

SITI NURKHOLISAH

2216083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN
IMT MAHASISWA KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

SITI NURKHOLISAH

2216083

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Januari 2021

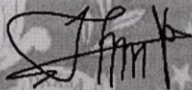
Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

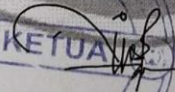

Wenny Savitri, MNS

NIDN: 07-2507-8201


Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 05-0111-8601

Ketua Prodi Keperawatan,


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NIP: 2010-13-0033

Scanned by TapScanner

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Nurkholisah

NPM : 2216083

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur dengan IMT Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Januari 2021



Siti Nurkholisah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Hubungan frekuensi konsumsi buah dan sayur dengan imt mahasiswa keperawatan fakultas kesehatan universitas jenderal achmad yani yogyakarta”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Muhamat Nofiyanto, S. Kep., Ns., M.kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wenny Savitri, MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran agar lebih baik.
6. Kedua orang tuaku, adik dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2016 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Semua teman-teman yang senantiasa selalu motivasi, semangat, dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
9. Kepada mahasiswa keperawatan angkatan 2016-2019 yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden demi kelancaran penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Penulis

(Siti Nurkholisah)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

COVER	1
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsumsi Buah	7
2. Konsumsi Sayur	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur	8
4. Dampak Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur	9
5. Kecukupan Konsumsi Buah dan Sayur yang Dianjurkan	11
6. Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur	11
8. Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
9. Konsep Mahasiswa	14
10. Germas	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep Penelitian	20

D. Hipotesis Penelitian	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi penelitian.....	21
2. Waktu penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	22
3. Besar sampel	22
4. Teknik sampling	24
D. Variabel Penelitian	24
1. Variabel bebas (Variabel Independent).....	24
2. Variabel terikat (Variabel Dependen).....	24
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
1. Alat pengumpulan data	26
2. Metode pengumpulan data	26
G. Pengolahan dan Analisa Data	27
1. Pengolahan data.....	27
2. Analisa data	28
H. Etika Penelitian.....	29
I. Pelaksanaan Penelitian.....	30
1. Tahap persiapan penelitian.....	30
2. Tahap pelaksanaan penelitian.....	30
3. Tahap penyelesaian penelitian.....	31
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. HASIL PENELITIAN	32
1. Gambaran umum lokasi penelitian	32
2. Analisis hasil	33
B. PEMBAHASAN.....	36

C. KETERBATASAN PENELITIAN	40
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Table 1. Batas ambang imt	13
Table 2. Jumlah responden	24
Table 3. Definisi Operasional	25
Table 4. karakteristik jenis kelamin	34
Table 5. Distribusi Karakteristik subjek menurut frekuensi konsumsi buah, frekuensi konsumsi sayur, tinggi badan, berat badan, dan IMT	34
Table 6. Hasil Uji Statistik Spearman Rank	35
Table 7. Hasil Uji Statistik Spearman Rank	35

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	19
Gambar 2. Kerangka konsep.....	20
Gambar 3. Kisi-kisi instrumen.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden.....	48
Lampiran 2. Kuesioner online	50
Lampiran 3. Surat izin penelitian.....	54
Lampiran 4. Surat ethical clearance	55
Lampiran 5. Hasil analisis data.....	56
Lampiran 6. Dokumentasi	58
Lampiran 7. Jadwal penelitian	59
Lampiran 8. Lembar bimbingan	60

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN