

**“HUBUNGAN KESULITAN BERADAPTASI DI PERGURUANTINGGI
DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT
PERTAMA FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA”**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ERLIN HIDAYAT
2216039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KESULITAN BERADAPTASI DI PERGURUANTINGGI
DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT
PERTAMA FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

ERLIN HIDAYAT

2216039


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.


Tanggal: 15 Oktober 2020

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing


Deby Zulkarnain Rahadian Syah, MMR
NIDN: 05-2911-8601


Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 04-0508-7501

Mengesahkan,

Ketua Panitia Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta




Dewy Catri, MNS

010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Erlin Hidayat

NPM : 2216039

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Kesulitan Beradaptasi di Perguruan Tinggi Dengan Stres Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitan dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua refrensi dan sumber yang diacu telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta,



Erlin Hidayat

PRAKATA

Puji syukur penulis penjatkan pada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kesulitan Beradaptasi di Perguruan Tinggi Dengan Stres Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat mendukung dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs Djoko Susilo, S.T.,M.T selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Almarhum bapak Tetra Saktika Adigraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dewi Utari, MNS selaku PJJ Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah ikhlas dan sabar dalam memberikan bimbingan selama proses penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Deby Zulkarnain Rahadian Syah, S.Kep., Ns., MMR selaku dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk bisa menguji, mengoreksi dan memberikan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Saudara dan teman-teman yang selalu memberi dukungan mulai dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang dapat membangun penulis untuk menjadi lebih baik lagi.

Yogyakarta, Maret 2020

(Erlin Hidayat)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Adaptasi	6
2. Stres	9
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Prosedur Pengumpulan Data	22
G. Validitas dan Reliabilitas.....	25
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	27
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36

B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3 2 Kisi-kisi kuesioner Stres psikologis	23
Tabel 3 3 Kisi-kisi Kuesioner kemampuan adaptasi mahasiswa	24
Tabel 3 4 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai alpha (α)	26
Tabel 4 1 Karakteristik Responden Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, 2020	37
Tabel 4 2 Kesulitan Beradaptasi Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	38
Tabel 4 3 Stres Psikologis Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	38
Tabel 4 4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Gamma Hubungan antara Kesulitan Beradaptasi di Perguruan Tinggi dengan Stres Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta 2020 (n=82).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2 2 Kerangka Konsep.....	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Menjadi Responden	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Identitas responden	54
Lampiran 5 Kuesioner Kemampuan Adaptasi Mahasiswa	56
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	58
Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas	60
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	61
Lampiran 10 Etik Penelitian.....	62
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 12 Hasil Olah Data	65

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA