

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi dengan stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tahun 2020 yang telah dilakukan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 73 responden (89%). Berdasarkan usia paling banyak responden berusia 19 tahun yaitu sebanyak 41 responden (50%), Berdasarkan program studi, paling banyak adalah dari program studi D3 rekam medis, yaitu sebanyak 22 responden (26,8%).
2. Kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam kategori sedang sebanyak 58 responden (70,7%).
3. Stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta paling banyak dalam kategori rendah sebanyak 42 responden (51,2%).
4. Ada hubungan antara kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi dengan stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dengan nilai hasil menunjukkan *p-value* sebesar 0,00 ($<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta diharapkan dapat menjadi informasi

untuk meningkatkan kemampuan adaptasinya dengan lingkungan, kebiasaan maupun kebudayaan yang baru.

2. Bagi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta diharapkan dapat memberikan gambaran kesulitan beradaptasi maupun stres psikologis yang dialami mahasiswa tingkat pertama.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi informasi dan bahan referensi bagi peneliti selanjutnya, khususnya pada bidang ilmu kesehatan dan informasi penting untuk para peneliti selanjutnya yang tertarik mengenai masalah masalah yang berkaitan dengan kesulitan beradaptasi dan stres psikologis.