

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Kreet Kabupaten Bantul Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat stres di Sekolah Dasar Negeri Kreet Kabupaten Bantul Yogyakarta yaitu dalam kategori stres ringan 34,8%, stres sedang 19,6%, stres berat 10,9%, stres cukup berat 10,9%.
- b. Gambaran tingkat stres ringan pada siswa-siswi di SD Negeri Kreet Kabupaten Bantul di Yogyakarta sebanyak 16 responden (34,8%).
- c. Gambaran tingkat stres sedang pada siswa-siswi di SD Negeri Kreet Kabupaten Bantul di Yogyakarta sebanyak 9 responden (19,6%).
- d. Gambaran tingkat stres berat pada siswa-siswi di SD Negeri Kreet Kabupaten Bantul di Yogyakarta sebanyak 5 responden (10,9%).
- e. Gambaran tingkat stress cukup berat pada siswa-siswi di SD Negeri Kreet Kabupaten Bantul di Yogyakarta sebanyak 5 responden (10,9%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi perawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang dapat membantu tenaga keperawatan dalam pencapaian untuk melakukan tidak lanjut intervensi.

##### **2. Bagi Guru**

Penelitian ini diharapkan dapat memudahkan guru untuk memberi informasi terkait tingkat stres kepada muridnya.

##### **3. Bagi Siswa**

Penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi terkait tingkat stres pada siswa-siswi.

##### **4. Bagi Orang Tua**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu orang tua untuk mengetahui gambaran tingkat stress dengan mendampingi anaknya.

#### 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam proses penelitian selanjutnya sehingga dapat memberi hubungan, acuan dan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA