

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada ketraktristik berdasarkan usia, rata-rata usia responden yaitu $34,30 \pm 5,335$, jenis kelamin laki-laki (63,5%), pekerjaan swasta (52,7%), status perkawinan menikah (47,3%), agama mayoritas menganut agama Islam (87,8%), pendidikan terakhir terbanyak SMA (56,8%) dan lebih banyak tinggal bersama keluarga (64,9%).
2. Sebagian besar mekanisme coping yang digunakan *ODHA* maladaptif (51,4%).
3. Sebagian besar kualitas hidup secara menyeluruh penderita *HIV* pada *ODHA* sebagian besar dengan kategori rendah (58,1%).
4. Terdapat hubungan antara mekanisme coping dengan kualitas hidup *ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,000$ ($<0,05$) dengan keeratan hubungan dalam kategori kuat (0,817).

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat terkait kualitas hidup *ODHA*. Masyarakat diharapkan agar membuat *ODHA* merasa aman berada di lingkungan tempat tinggalnya dengan cara tidak menghindari, mengasingkan serta tidak menolak keberadaannya, memberikan dukungan kepada *ODHA* berupa pemberian informasi, bantuan tingkah laku ataupun materi sehingga *ODHA* merasa diperhatikan, bernilai dan dicintai.

2. Bagi *ODHA*

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu referensi terkait pengkajian kualitas hidup yang dialami oleh *ODHA*. *ODHA* diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan cara

menggunakan mekanisme koping yang adaptif seperti lebih membuka diri kepada orang lain mengenai keadaan dirinya dan penyakitnya sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, sehingga dengan adanya pengungkapan informasi yang sesuai dapat menghindarkan kesalahpahaman mengenai kondisi *ODHA* dengan orang lain.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk pengembangan ilmu keperawatan dalam meningkatkan kualitas hidup *ODHA*. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait dengan hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup *ODHA* dengan metode kualitatif agar lebih menggali lebih dalam di lokasi lain mengingat baru sedikit penelitian terkait dengan keterkaitan mekanisme koping dengan kualitas hidup.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA