

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA KARYAWAN
FAKULTAS KESEHATAN UNJANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

IMAM SUHADA

2216056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA KARYAWAN
FAKULTAS KESEHATAN UNJANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh

IMAM SUHADA

2216056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Oktober 2020

Mengesahkan

Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari, S.kep.,Ns.,M.kep

NIDN. 05-2403-8903

Pembimbing



Novita Nirmalasari, S.kep.,NS.,M.kep

NIDN. 05-0111-8801

Ketua Prodi Keperawatan



Dewi Utari, MNS

NIDN. 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imam Suhada

NPM : 2216056

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Karyawan Fakultas Kesehatan Unjani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak dan cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Oktober 2020



(Imam Suhada)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada Karyawan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tahun 2020”

Penelitian ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Novita Nirmalasari, M. Kep, selaku pembimbing proposal yang telah banyak memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun penelitian.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam menyusun usulan penelitian.
4. Kedua orangtua saya yang telah memberikan do'a dan dukungan penuh demi terselesainya usulan penelitian ini.
5. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian.
6. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2016 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian usulan penelitian ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian usulan penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan

yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Harapan penulis semoga usulan penelitian diterima dan bermanfaat. Amin.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Yogyakarta,2020

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMADYANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoretis.....	5
2. Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Gula Darah.....	6
2. Indeks massa tubuh.....	10
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Alat dan Teknik Pengambilan Data	18
G. Validitas dan Reliabilitas	19
H. Pengolahan Data	20
I. Analisis Data	21

J.	Etika penelitian	22
K.	Pelaksanaan penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
A.	Hasil Penelitian.....	27
B.	Pembahasan.....	32
C.	Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		43
Lampiran		

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	29
Tabel 4.2 Gambaran IMT	31
Tabel 4.3 Gambaran Gula Darah Puasa	30
Tabel 4.5. Hubungan IMT dengan GDP.....	32

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA