

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA KARYAWAN
FAKULTAS KESEHATAN UNJANI YOGYAKARTA**

Imam Suhada, Novita Nirmala Sari

Email : imampaskutih26@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Obesitas dikaitkan dengan resistensi insulin terkait dengan penumpukan lemak yang berlebih sehingga dapat mempengaruhi kadar gula darah pada individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa khususnya pada Karyawan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 66 responden dipilih dengan *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur timbangan berat badan, alat ukur tinggi badan (*stature meter*), dan glukometer. Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Spearman*

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden penelitian ini terbanyak yaitu perempuan (60,6%), nilai IMT kurang sebanyak (4,5%), normal sebanyak (54,5%), pre obese (27,3%) dan obese (13,7%), untuk nilai gula darah puasa normal sebanyak (86,4%), dan tidak normal sebanyak (13,6%). Hasil dari hubungan kedua variabel ditunjukkan tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada karyawan Fakultas Kesehatan Unjani Yogyakarta, dengan nilai *p value* = 0,174 ($p > 0,05$) dan nilai keeratan sebesar $r = 0,169$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada karyawan fakultas kesehatan Unjani Yogyakarta. Penelitian ini selanjutnya dapat dikembangkan terhadap faktor resiko terjadinya gula darah meningkat dan bisa menggunakan metode penelitian lainnya seperti kualitatif.

Kata kunci: indeks massa tubuh, gula darah puasa

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX
WITH FASTING BLOOD SUGAR LEVELS IN EMPLOYEES
FACULTY OF HEALTH UNJANI YOGYAKARTA**

Imam Suhada, Novita Nirmala Sari

Email : imampaskutih26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Obesity is associated with insulin resistance related to excess fat accumulation which can affect blood sugar levels in individuals. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index and fasting blood sugar levels, especially among employees.

Methods: This study used a correlational design with a cross sectional approach. The number of samples was 66 respondents selected by simple random sampling. This study uses a measuring instrument for measuring body weight, a stature meter, and a glucometer. Statistical analysis using the Spearman correlation test

Results: The results of this study indicate that the majority of respondents in this study were women (60.6%), less BMI (4.5%), normal (54.5%), pre-obese (27.3%) and obese (13.7%), for normal fasting blood sugar values (86.4%), and not normal (13.6%). The results of the relationship between the two variables showed that there was no relationship between body mass index and fasting blood sugar levels for employees of the Faculty of Health Unjani Yogyakarta, with a p value = 0.174 ($p > 0.05$) and a closeness value of $r = 0.169$.

Conclusion: There is no relationship between body mass index and fasting blood sugar levels in the health faculty employees of Unjani Yogyakarta. This research can then be developed on the risk factors for increased blood sugar and can use other research methods such as qualitative.

Key words: body mass index, fasting blood sugar

A Student of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

A Lecturer of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta