

## **Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Penderita DM di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta**

Nurwihdia Septina Aulani <sup>1</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati <sup>2</sup>

Email: [nurwihdia1995@gmail.com](mailto:nurwihdia1995@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus (DM) merupakan gangguan metabolisme yang disebabkan karena gangguan insulin atau sekresi insulin ditandai dengan peningkatan kadar gula didalam darah. Dampak negatif yang ditimbulkan oleh DM yaitu terhadap fisik dan psikologis, dampak psikologis penderita seperti kecemasan. Kecemasan merupakan reaksi terhadap penyakit karena dirasakan sebagai ancaman. Mekanisme koping merupakan cara yang dilakukan untuk beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui adakah hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada penderita DM di puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan *cross – sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *simple random sampling* dengan jumlah 42 responden. Data di ambil dengan menggunakan data karakteristik demografi, kuesioner tingkat kecemasan, dan kuesioner mekanisme koping. Analisis data yang digunakan adalah statistik *somers' d* dan nilai *Contingency Coefficient*.

**Hasil:** Tingkat kecemasan ringan sebanyak (73,8 %), kecemasan sedang (16,7%), kemasam berat (9,5%), mekanisme koping adaptif sebanyak (88,1%) dan mekanisme koping maladaptif (11,9%). Hasil uji hipotesis dengan uji *somers' d* menunjukkan nilai  $p = 0,032$  atau nilai sig  $0,000 < 0,05$  dengan hasil *Contingency Coefficient* sebesar 0,542.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada penderita DM di puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta dalam kategori sedang.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, Mekanisme Koping, Tingkat Kecemasan

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

## Relationship between Anxiety and Coping Mechanism of Patient with Diabetes Mellitus in Pandak 1 Health Center, Bantul, Yogyakarta

Nurwihdia Septina Aulani <sup>1</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati <sup>2</sup>

Email: [nurwihdia1995@gmail.com](mailto:nurwihdia1995@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Diabetes Mellitus (DM), belongs to the class of metabolic diseases which the main symptom associated with this disease is the high sugar levels in blood. The disease that has a negative impact on psychological well – being of patient, the psychological effect such as anxiety. Anxiety is a reaction to the disease as perceived as a threat. Coping mechanism is a methode to adapt to the changes that occur.

**Objective:** The purpose of the study was determine the level of anxiety is there a relationship with coping mechanisms of patient with diabetes mellitus in Pandak 1 health center Bantul Yogyakarta.

**Methods:** The design of this study using cross-sectional approach. Sample of 42 people, with simple random sampling method. Data were collected by interview using a questionnaire. Data analysis using with sommers'd statistic and the Contingency Coefficient value.

**Results:** The results of the study found a (73,8 %) rate of mild anxiety, medium anxiety (16,7%), severe anxiety (9,5%), adaptive coping mechanism (88,1%) and maladaptive coping (11,9%). The result of hypothesis testing with sommers'd shows that the value of  $p = 0,032$ ,  $p$  is less than (0,05), with Contingency Coefficient value is 0,542.

**Conclusion:** Conclusion that there is a relationship anxiety levels with coping mechanism of patients with diabetes mellitus in Pandak 1 health center, Bantul, Yogyakarta in the medium category.

**Keywords:** Anxiety Level, Coping Mechanism, Diabetes Mellitus.

---

<sup>1</sup> Nursing Student of Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Nursing Lecturer of Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA