

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada penderita DM di puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta yaitu kecemasan ringan sebanyak 31 (73,8%) responden.
2. Mekanisme koping pada penderita DM di puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta yaitu mekanisme koping adaptif sebanyak 37 (88,1%) responden.
3. Berdasarkan hasil uji statistic menggunakan *somers' d*, didapatkan *p - value* 0,032 atau nilai sig $0,000 < 0,005$ dengan hasil *Contingency Coefficient* didapatkan *value* sebesar 0,542 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terhadap hubungan atau korelasi antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada penderita Diabetes Mellitus di puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta dengan keeratan hubungan dalam kategori sedang.

B. SARAN

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka saran yang harus diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi penderita diabetes mellitus
Diharapkan kepada pasien diabetes mellitus agar dapat menggunakan mekanisme koping positif dalam menghadapi masalah agar dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan di masa pandemic agar mencegah terjadinya komplikasi.
2. Bagi puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta
Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu memberikan Pendidikan Kesehatan serta edukasi dalam pencegahan komplikasi pada penderita diabetes mellitus.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat menilai seberapa besar pengaruh variabel pekerjaan pada tingkat kecemasan bagi penderita diabetes mellitus.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA