

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Studi kasus ini dilakukan menggunakan penelitian metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan study kasus, penelitian deskriptif adalah penelitian yang menggambarkan sesuatu yang terjadi secara realistic, aktual, dan nyata langsung pada saat ini, Studi kasus adalah eksplorasi mendalam dari dari sistem terkait dari pengumpulan data yang luas, dimana peneliti menyelidiki secara mendalam dengan menggunakan beberapa metode seperti wawancara, observasi lapangan, dan demokentasi (Fitrah, 2017). pada penelitian ini penulis melakukan berupa pendekatan studi kasus asuhan berkesinambungan pada ibu hamil fisiologi pada trimester kedua dengan usia kehamilan 26 minggu 4 hari yang merupakan pasien dari bidan diwilayah sleman. Kemudian pasien tersebut diikuti dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Pada asuhan kebidanan berkesinambungan di buat berdasarkan empat komponen dalam asuhan yang meliputi asuhan kebidanan fisiologi pada kehamilan trimester II, asuhan pada persalinan, asuhan pada nifas, asuhan pada bayi baru lahir dan asuhan keluarga berencana. Adapapun Pengertian dari komponen-komponen tersebut adalah:

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan pada ibu hamil trimester II dengan usia kehamilan 26 minggu 4 hari.

2. Asuhan persalinan

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin yang akan dilakukan mulai dari kala I sampai dilakukannya observasi kala IV.

3. Asuhan nifas

Asuhan kebidanan pada ibu nifas yang akan dilakukan pada saat berakhirnya observasi kala IV sampai kunjungan nifas tiga (KF 3) yaitu

hari ke-29 sampai hari ke-42 setelah melahirkan serta dengan dilakukannya asuhan KB saat berakhirnya masa nifas.

4. Asuhan bayi baru lahir

Asuhan kebidanan dan perawatan bayi baru lahir dimulai dari awal kelahiran sampai kunjungan neonatus tiga (KN 3).

C. Tempat Dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan

1. Tempat Studi Kasus

PMB Sri Sukeni Amd.Keb, Sleman, Yogyakarta dan dirumah pasien yaitu Ny. S umur 31 tahun di Kamal kulon, Sleman.

2. Waktu

Pelaksanaan Studi kasus ini pada bulan Desember 2019 sampai April 2020.

D. Objek Laporan Tugas Akhir

Pada Laporan Tugas akhir ini, objek yang di gunakan pada asuhan kebidanan berkesinambungan adalah seorang ibu hamil, pada Ny.S umur 31 tahun, usia kehamilannya 26 minggu 4 hari, G2PIA0AH1 dengan kehamilan Anemia Ringan yang dikelola sampai dengan masa nifas selesai.

E. Alat Dan Metode Pengumpulan Daata

1. Alat pengumpulan data

Pada laporan tugas akhir alat dan bahan yang digunakan antara lain :

- a. Alat dan bahan yang di gunakan untuk melakukan observasi dan pemeriksaan fisik adalah : Tensimeter, Stetoskop, Dopler, Timbangan berat badan, Pengukur tinggi badan, Metline, Termometer, dan Jam.
- b. Alat dan bahan yang digunakan untuk wawancara adalah : format asuhan kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB.
- c. Alat yang digunakan untuk melakukan study dokumentasi adalah : Buku KIA, catatan medis atau status pasien, Jurnal, dan Buku Referensi 10 tahun terakhir.

2. Metode Pengumpulan Data

a. Wawancara

Menurut Sugiyono 2013, Wawancara merupakan pengumpulan data dengan cara dengan cara bertanya kepada responden yang bersangkutan. Wawancara ini dapat digunakan sebagai teknik pengumpulan data apabila peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti dan apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam. Wawancara dilakukan secara langsung oleh yang bersangkutan dan keluarga. Dalam wawancara ini yang menjadi narasumber adalah Ny.S suami Tn.M, keluarga Ny.S Dan PMB Sri Sukeni. Pada wawancara ini dilakukan untuk mengumpulkan data subjektif pada saat ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana serta meliputi riwayat kesehatan ibu dan keluarga, riwayat penyakit, dan pola kehidupan dalam sehari-hari.

b. Observasi

Salah satu teknik pengambilan data dengan cara mengamati objek penelitian secara langsung dilapangan untuk memperoleh data yang aktual (Sugiyono, 2013). Observasi ini untuk mengetahui perubahan psikologis dan bagaimana perasaan pada Ny.S, serta suami Tn.M dan keluarga pada kehamilan ini.

c. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik merupakan Proses untuk mendapatkan data objektif dari pasien dengan menggunakan instrument tertentu, pemeriksaan fisik pada kasus ini seperti melakukan vital sign dan pemeriksaan head to toe yang bersangkutan dengan pola asuhan kebidanan ibu bersalin menurut varney (sugiyono, 2013). Peneliti akan melakukan pemeriksaan fisik di PMB Sri Sukeni disleman.

d. Pemeriksaan Penunjang

Dalam pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan USG, pemeriksaan laboratorium, dan pemeriksaan yang dilakukan pengambilan sampel

seperti darah dan urine, untuk menegakkan diagnose (Sugiyono, 2013). Pada pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan HB 10,04%, protein urine negative, dan pemeriksaan penyakit menular seksual negative.

e. Studi Dokumentasi

Dalam informasi yang berhubungan dengan dokumen yang resmi maupun yang tidak resmi, laporan, catatan rekam medik, dll, dalam studi kasus ini peneliti menggunakan dokumentasi berupa buku KIA, catatan medis pasien, Catatan komunikasi dengan pasien, dan foto sebagai dokumentasi yang resmi untuk dijadikan untuk dijadikan acuan selama melakukan penelitian pada pasien baik di PMB Sri sukeni maupun di rumah.

f. Studi Pustaka

Untuk melakukan penelusuran berbagai teori, menelaah dan mengaplikasikan terhadap penatalaksanaan dan analisis penelitian dengan mengambil dari buku Literature (Sugiyono, 2013). dalam studi kasus ini melakukan penelusuran berbagai teori pada jurnal dan buku panduan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

F. Prosedur Laporan Tugas Akhir

Dalam melakukan studi kasus asuhan kebidanan berkesinambungan dilaksanakan dalam 3 tahap adalah sebagai berikut :

1. Tahap Persiapan

Sebelum melakukan penelitian dilapangan, peneliti melakukan persiapan-persiapan sebagai berikut :

- a. Melakukan observasi pada tempat dan sasaran yang sesuai di lapangan yaitu PMB Sri Sukeni.
- b. Mengajukan surat ijin ke prodi Kebidanan (D-3) untuk mencari pasien pada tanggal 10 Desember 2019

- c. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan kepada bagian PPPM Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta pada tanggal 09 januari 2020.
 - d. Melakukan perizinan untuk studi kasus ke PMB Sri Sukeni.
 - e. Asuhan pada pasien dilapangan untuk menentukan subjek yang menjadi responden dalam studi kasus. Subjek yang telah ditentukan yaitu Ny.S umur 31 tahun G2P1A0AH1 usia kehamilan 26 minggu 4 hari.
 - f. Meminta persedian responden untuk ikut serta dalam studi kasus menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) pada tanggal 29 Desember 2019.
 - g. Melakukannya penyusunan laporan tugas akhir (LTA)
 - h. Bimbingan dan Konsultasi laporan tugas akhir (LTA)
 - i. Melakukan Seminar laporan tugas akhir
 - j. Revisi laporan tugas akhir
2. Tahapan Penatalaksanaan
- a. Memantau keadaan pasien dengan cara kunjungan rumah, ANC di PMB Sri Sukeni atau menghubungi via HP
 - 1) Pemantauan ibu hamil dilakukan dengan cara meminta no HP pasien agar sewaktu-waktu bisa menghubungi pasien langsung.
 - 2) Meminta kesedian ibu hamil untuk menghubungi mahasiswa jika sewaktu-waktu mengalami kontraksi atau keluhan.
 - 3) Melakukan kontrak dengan PMB agar menghubungi mahasiswa sewaktu- waktu ibu hamil datang ke PMB.
 - b. Asuhan kebidanan komprehensif

Asuhan ANC (*Antenatal Care*) dari yang direncanakan 4 kali. Namun Ny.S mengalami persalinan lebih awal jadi hanya bisa memberikan ANC 2 kali. Asuhan yang diberikan saat ANC adalah:

 - 1) Asuhan ANC pertama (Tanggal 09 Maret 2020 di PMB Sri Sukeni)
 - a) Melakukan pengkajian dan pemantauan keadaan ibu selama masa kehamilan kemungkinan adanya komplikasi dengan 10T

- b) Memberikan Tablet Fe untuk mengatasi Anemia.
 - c) Memberikan Konseling tentang tablet Fe
 - d) Memberikan Konseling makanan tinggi zat besi
- 2) Asuhan ANC kedua (Tanggal 16 Maret 2020 di Rumah Ny.S)
- a) Menganjurkan istirahat
 - b) Menganjurkan mengawasi gerakan janjin
 - c) Memberikan KIE tanda-tanda persalinan
 - d) Memberikan KIE P4K
 - e) Mengajari ibu teknik relaksasi
 - f) Menganjurkan jalan-jalan pagi
 - e) Memberikan semangat dan dukungan kepada ibu untuk menghadapi proses persalinan.
 - f) Memberikan komplementer buah naga.
- c. Asuhan INC (*Internal Care*)

Mendampingi pasien dalam proses bersalin proses pendampingan ibu dilakukan dari kala I sampai kala IV sesuai dengan asuhan persalinan normal (APN), kemudian dilakukan pendokumentasian SOAP.

Asuhan yang diberikan pada saat proses persalinan Tanggal 17 Maret 2020 di PMB Sri Sukeni adalah:

- 1) Melakukan pendampingan pasien pada saat kala I dengan memberikan asuhan agar ibu merasa lebih nyaman, melatih dan mengatur pernafasan pada saat ada kontraksi, dan memberikan kebutuhan nutrisi dan cairan pada ibu serta melakukan asuhan komplementer yaitu berupa Birthing Ball.
- 2) Melakukan pendampingan pasien pada saat kala II dengan memberikan semangat, dukungan dan motivasi, serta memberikan kebutuhan nutrisi pada ibu di sela-sela kontraksi, memosisikan ibu dengan nyaman mungkin, dan memimpin ibu untuk mengejan jika ada kontraksi.

- 3) Melakukan pendampingan pada pasien pada saat kala III dengan tetap memberikan semangat dan afirmasi positif.
- 4) Melakukan pendampingan pasien pada saat kala IV dengan melakukan pemantauan 2 jam post partum dan memberikan nutrisi dan cairan kepada pasien.

d. Asuhan PNC (*Postnatal Care*)

Asuhan dilakukan selama kala IV sampai KF3 dan dilanjutkan dengan melakukan pendokumentasian SOAP. asuhan yang akan diberikan

- a) Kunjungan Nifas (KF I) Tanggal 18 Maret 2020 Di PMB Sri Sukeni
 - (1) Memastikan uterus berkontraksi dengan baik
 - (2) Melakukan pemantauan perdarahan pada masa nifas dan keadaan umum ibu
 - (3) Menganjurkan untuk menyusui sesering Mungkin.
 - (4) Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas
 - (5) Memberikan KIE cara personal hygiene yang benar.
 - (6) Memberikan KIE teknik menyusui yang benar.
 - (7) Memberikan KIE nutrisi pada masa nifas
- b) Kunjungan Nifas (KF II) Tanggal 22 Maret 2020 Di rumah umah Ny.S.
 - (1) Melakukan pengkajian kemungkinan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada masa nifas.
 - (2) Memberikan KIE nutrisi pada masa nifas
 - (3) Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup.
 - (4) Memberikan konseling serta melakukan pijat oksitosin pada Ny.S
 - (5) Memberikan konseling tentang cara perawatan payudara
- c) Kunjungan Nifas (KF III) Tanggal 16 April 2020 Via Online
 - (1) Melakukan pengkajian kemungkinan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada masa nifas.

(2) Memberikan konsling KB.

e. Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL)

Asuhan yang diberikan sejak bayi baru lahir sampai KN 3 dan dilanjutkan dengan melakukan pendokumentasian SOAP.

Asuhan yang diberikan pada BBL adalah:

- 1) Kunjungan Neonatus (KN 1) Tanggal 18 Maret 2020 Di PMB Sri Sukeni.
 - a) Melakukan pemeriksaan fisik
 - b) Memberikan KIE tanda bahaya bayi baru lahir
 - c) Memberikan KIE ASI Eksklusif
 - d) Melakukan perawatan tali pusat
 - e) Memberikan HB-0
 - f) Menjaga kehangatan bayi.
 - g) Mengajarkan tentang cara memandikan bayi.
- 2) Kunjungan Neonatus (KN 2) Tanggal 22 Maret 2020 Di Rumah Ny.S.
 - a) Melakukan pengkajian tanda bahaya pada bayi baru lahir.
 - b) Memberikan Konseling tentang tanda bahaya bayi baru lahir
 - c) Memberikan KIE tentang ASI Eksklusif.
 - d) Menganjurkan ibu menyusui Bayi sesering mungkin.
- 3) Kunjungan Neonatus (KN 3) Tanggal 13 April 2020 Via Online.
 - a) Melakukan pengkajian kemungkinan adanya tanda bahaya bayi baru lahir.
 - b) Melakukan evaluasi perawatan bayi, teknik menyusui, dan pemberian ASI secara eksklusif.
 - c) Memberikan Konseling tentang pijat bayi.
 - d) Memberikan KIE tentang imunisasi BCG pada bayi.

3. Tahapan Penyelesaian

Tahap penyelesaian berisi tentang penyusunan laporan hasil asuhan yang dimulai dari penulisan hasil, penyusunan pembahasan, penarikan

kesimpulan dan merekomendasikan saran, sampai persiapan ujian hasil LTA.

G. Sistematis Dokumentasi Kebidanan.

Pendokumentasian merupakan pencatatan menajemen kebidanan yang dapat diterapkan dengan metode SOAP, yang digunakan untuk data pasien di dalam rekam medis tata cara penulisannya sebagai berikut :

1. Data Subjektif

Data subjektif adalah data yang didapatkan melalui anamnesa (Wawancara) yang berhubungan dengan masalah dari sudut pandang pasien yang mengenai keluhan dan kekhawatirannya, riwayat pasien, pola pemenuhan nutrisi sebelum dan saat sesudah hamil, kebiasaan yang mengganggu kesehatan, serta lingkungan yang berpengaruh.

2. Data Objektif

Data Objektif adalah Pendokumentasian dari hasil observasi melalui pemeriksaan umum, fisik, penunjang.

3. Data Analisis

Data Analisis adalah Pendokumentasian dari hasil analisis dan interpretasi data subjektif dan objektif untuk mendiagnosis serta tindakan segera.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan adalah pendokumentasian dengan mencatat seluruh pelaksanaan yang dilakukan dalam pemberian asuhan terhadap pasien (Widiastini, 2014)