

**GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA SISWA KELAS 4
DAN 5 YANG BERMAIN *GAME ONLINE* DI SD NEGERI 1
SEWON BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

IQBAL IBRAHIM
2216106

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA SISWA KELAS 4 DAN 5 YANG BERMAIN
GAME ONLINE DI SD NEGERI 1
SEWON BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh :

IOBAL IBRAHIM

2216106

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal - 8 Oktober 2020

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing

Masta Hutasoit *Latifah Susilowati*

Masta Hutasoit, S.Kep. Ns., M.Kep.

Latifah Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN : 05 - 2701 - 7903

NIDN : 05 - 1412 - 8801



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Iqbal Ibrahim

NPM : 2216106

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Gangguan Tidur Pada Anak Kelas 4 dan 5 Yang
Bermain *Game Online* di SD N 1 Sewon Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 8 Oktober 2020



Iqbal Ibrahim

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul **“Gambaran Gangguan Tidur Pada Siswa Kelas 4 Dan 5 Yang Bermain *Game Online* Di SD N 1 Sewon Bantul Yogyakarta”**

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST , MT selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr ,M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing
5. Masta Hutasoid, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji
6. Kepala Sekolah SD N 1 Sewon Bantul Yogyakarta
7. Ayah, ibu, kakak, adek dan keluarga serta teman-teman yang memberikan dukungan baik material maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini dengan baik
8. Kepada pihak sekolah yang telah memberikan izin dan meluangkan waktu untuk penelitian ini
 - a. Kepala Sekolah SDN 1 Sewon Bantul, Ibu Sumarini, S.Pd., M.M.
 - b. Wali Kelas IV SDN 1 Sewon Bantul, Ibu Yuliani, S.Pd.
 - c. Wali Kelas V-A SDN 1 Sewon Bantul, Ibu Candra Novitasari, S.Pd
 - d. Wali Kelas V-B SDN 1 Sewon Bantul, Ibu Kharuniastuti, S.Pd

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya.
Harapan penulis semoga peneliti ini nantinya dapat berguna dan bermanfaat bagi
semua pembaca.

Yogyakarta, Oktober 2020

Iqbal Ibrahim

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Anak Usia Sekolah.....	6
2. Konsep Tidur.....	6
3. Gangguan Tidur	10
4. Game Online	11
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Pertanyaan Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Rencana Penelitian	19

B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan sampel.....	19
D. Variable Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Validitas dan Reabilitas.....	25
H. Metode Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	28
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
2. Karakteristik Responden.....	32
3. Analisa Univariat.....	33
B. Pembahasan.....	36
1. Gangguan Tidur.....	36
2. Kategori Gangguan Tidur.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Orang tua	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Gangguan Tidur.....	35

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2 Informed Consent	51
Lampiran 3 Kuesioner SDSC.....	54
Lampiran 4 Izin Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 5 Kode Etik.....	58
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi.....	59
Lampiran 7 SPSS	61

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA