

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di DPP dr Trisni Andayani, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara durasi hipertensi kronik dengan gangguan kognitif di DPP dr Trisni Andayani Yogyakarta yang ditunjukkan dengan nilai  $p > 0,05$  ( $p = 0,479$ ). Sedangkan dilihat dari nilai kekuatan korelasi secara statistik sebesar 0,64 yang artinya kekuatan korelasi sangat kuat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran-saran

sebagai berikut:

1. **Dokt Praktik Perorangan (DPP)**

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan pertimbangan dalam merencanakan program pelayanan gangguan kognitif pada penderita hipertensi.

2. **Perawat**

Penelitian ini diharapkan perawat dapat mengetahui hubungan durasi penyakit dengan gangguan kognitif pada pasien hipertensi, sehingga diharapkan dapat memberikan intervensi seperti pengontrolan tekanan darah dalam upaya meminimalisir kejadian gangguan kognitif serta sebagai deteksi dini gangguan kognitif.

3. **Peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya perlu mempertimbangkan tempat penelitian dengan karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin dan pendidikan, sehingga didapatkan hasil penelitian yang sesuai yang diharapkan.