

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN YOGYAKARTA

Didi Nurhady Nasution Musmar<sup>1</sup>, Miftafu Darussalam<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik dalam rentang normal. Hipertensi yang berlangsung jangka panjang akan mengakibatkan gagal ginjal, penyakit jantung koroner dan stroke. Agar penderita dapat patuh dalam minum obat hipertensi maka dibutuhkan peran serta keluarga untuk membantu penderita.

**Tujuan :** Diketahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian *deskriptif analitik correlational* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria inklusi dan didapatkan sampel sejumlah 31 responden. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Uji statistik yang digunakan adalah *kendall's tau*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner MMSE, dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat.

**Hasil Penelitian :** Karakteristik responden hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta tertinggi adalah berjenis kelamin perempuan sebesar 71 %, umur 51-60 tahun 48,4 %, berpendidikan SD 35,5 %. Dukungan keluarga memperoleh dukungan tinggi sebesar 80,6 %, kepatuhan minum obat tertinggi dalam kategori sedang sebesar 45,2 %. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,416 yang menunjukkan keeratan hubungan dukungan keluarga dalam kategori sedang, dan p-value sebesar 0,017.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE TO TAKE HYPERTENSION MEDICATION ON THE PATIENTS IN PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN YOGYAKARTA

Didi Nurhady Nasution Musmar <sup>1</sup>, Miftafu Darussalam <sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic and diastolic blood pressure in the normal range. Long-term hypertension will lead to kidney failure, coronary heart disease and stroke. In order for patients to be obedient in taking hypertension medication, family participation is needed to help sufferers.

**Objective:** To know relationship between family support and Compliance to Take Hypertension Medication on the Patients in Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta

**Methods:** A correlational analytical descriptive design with cross sectional design. The sample was selected by using purposive sampling technique with inclusion criteria and obtained a sample of 31 respondents. The variables measured in this study were family support and medication compliance in hypertensive patients. The statistical test used was Kendall's tau. The research instrument used an MMSE questionnaire, family support and medication adherence.

**Results:** Characteristics of hypertensive respondents in Gamping 1 Sleman Yogyakarta Health Center with the highest category were 71% female, 48.4% aged 51-60 years old, 35.5% elementary school education. Family support received high support of 80.6%, highest medication compliance in the medium category of 45.2%. Hypothesis test results obtained correlation coefficient value of 0.416 which indicates the closeness of family support relationships in the medium category, and p-value of 0.017.

**Conclusion:** There is a relationship between family support and medication compliance in hypertensive patients.

Keywords: Family Support, Drugs Compliance, Hypertension.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta