

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari 3 artikel penelitian ini bahwa kualitas hidup *family caregiver* sangat berguna untuk *family caregiver* yang merawat pasien kanker, karena kualitas hidup *family caregiver* yang buruk atau baik akan berdampak pada perawatan pasien kanker dan kondisi *family caregiver* itu sendiri secara mental, fisik, emosional dan finansial. Hasil yang didapatkan seluruh artikel mengatakan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien kanker mengalami gangguan, penurunan kualitas hidup di pengaruhi oleh adanya masalah pada domain-domain yang ada dalam kuesioner seperti masalah fisik, kesehatan emosional, kesehatan mental, beban, masalah keuangan, dan masalah dukungan sosial.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan :

1. Bagi penelitian lanjutan

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang pengukuran kualitas hidup *family caregiver* pada pasien kanker berdasarkan alat instrumen yang lebih beragam dan luas serta diutamakan pada penelitian nasional

2. Bagi tenaga kesehatan atau bagi perawat

Perawat atau tenaga diharapkan dapat menjadi koselor dan menjadi fasilitator bagi pasien dan *family caregiver* dan juga agar tenaga kesehatan tidak cuma memperhatikan kesehatan pasien semata, tetapi juga memperhatikan kesehatan *family caregiver* pasien juga terutama *family caregiver* dengan karakteristik demografik yang tergambar dalam *review* ini sehingga kualitas hidup mereka dapat terjaga dengan baik.