

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NUR SHOLIKHAH

2216038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NUR SHOLIKHAH
2216038**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Unuversitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Oktober 2020

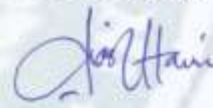
Menyetujui :

Penguji



Dwi Susanti, M. Kep
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing



Khristina Dias Utami, MPH
NIDN : 05-1009-8001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Nur Sholikhah

NPM : 2216038

Program Studi : Prodi Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : **“Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo”**

Menyatakan hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22. Oktober 2020



Nur Sholikhah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo”** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Khristina Dias Utami, MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Susanti, M. Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat angkatan 2016 khususnya Ilmu Keperawatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.

8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassala'mualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Oktober 2020

Nur Sholikhah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Kehamilan	7
a. Definisi Kehamilan	7
b. Perubahan Fisiologi pada Wanita Hamil	7
c. Perubahan Psikologis pada Wanita Hamil	8
2. Status Gizi Ibu Hamil	9
a. Definisi Status Gizi Ibu Hamil	9
b. Standar Status Gizi Ibu Hamil	10
c. Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan	12
d. Faktor yang Mempengaruhi Satus Gizi Ibu Hamil	19
e. Dampak Status Gizi Ibu Hamil Kurang	20
3. Stunting	20
a. Definisi Stunting	20
b. Standar Antropometri Stunting	21
c. Faktor Penyebab Stunting	22
d. Dampak Stunting	24
e. Pencegahan Stunting	24

B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil penelitian	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2. Analisis Univariat	41
a. Karakteristik Responden	41
b. Gambaran Status Gizi Ibu Hamil	42
c. Gambaran Kejadian Stunting	43
3. Analisis Bivariat	44
B. Pembahasan	45
1. Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	45
2. Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	46
3. Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	47
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hemoglobin (Hb)	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Lingkar Lengan Atas (LILA)	11
Tabel 2.3	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
Tabel 2.4	Total Kenailan Berat Badan Prenatal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
Tabel 2.5	Keterangan Rumus <i>Z-Score</i>	21
Tabel 2.6	Penilaian Status Gizi Stunting Berdasarkan Indikator Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	21
Tabel 2.7	Klasifikasi BBLR Menurut WHO	23
Tabel 3.1	Keterangan Rumus Besar Sampel	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	42
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	43
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	26
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	27

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Tabel Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki 0-24 Bulan
- Lampiran 4 Tabel Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan 0-24 Bulan
- Lampiran 5 Grafik Panjang Badan Anak Laki-Laki Menurut Umur Sejak Lahir-6 Bulan (*Z-Scores*)
- Lampiran 6 Grafik Panjang Badan Anak Laki-Laki Menurut Umur 6 Bulan – 2 Tahun (*Z-Scores*)
- Lampiran 7 Grafik Panjang Badan Anak Perempuan Menurut Umur Sejak Lahir-6 Bulan (*Z-Scores*)
- Lampiran 8 Grafik Panjang Badan Anak Perempuan Menurut Umur 6 Bulan – 2 Tahun (*Z-Scores*)
- Lampiran 9 Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 10 Balasan Izin Penelitian Puskesmas Kalibawang
- Lampiran 11 Surat Keterangan Etika Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 Hasil Olah Data
- Lampiran 14 Jadwal Skripsi