

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi ibu hamil pada setiap indikator sebagian besar normal. Berdasarkan kadar Hemoglobin sebanyak 76,5%, Lingkar Lengan Atas (LILA) sebanyak 82,4%, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) sebanyak 52,9%.
2. Balita di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang yang sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 98,1% dan sebanyak 1,9% dalam kategori stunting.
3. Hasil uji statistik Gamma didapatkan nilai *p value* 0,3 dimana $p > 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang. Karena kondisi ekonomi, bahan pangan, dan pelayanan kesehatan dalam jangkauan dekat maka status gizi ibu hamil tidak terdapat hubungan dengan kejadian stunting.

2. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan para ibu hamil untuk memeriksakan kandungannya minimal 4 kali yaitu 1 kali pada trimester I, 1 kali pada trimester II, dan 2 kali pada trimester III. Dengan pemeriksaan kandungan rutin ibu hamil akan mengetahui penambahan berat badan normal serta kesejahteraan janinnya. Ibu hamil mengkonsumsi sayur-sayuran dan protein hewani maupun nabati yang disarankan dengan jumlah lebih banyak.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan sudah bagus karena status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang sudah terpenuhi dan angka kejadian stunting minimal. Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan dedikasinya dalam bekerja.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa. Diharapkan peneliti sejenis dapat dilakukan dengan melihat sudut pandang lain dan memperluas cakupan materi misalnya mengenai salah satu bagian dari status gizi ibu hamil.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA