

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH YANG TERPASANG ALAT INVASIF
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ika Purwandari
2213008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH YANG TERPASANG ALAT INVASIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI
Di Ajukan Oleh

IKA PURWANDARI
2213008

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal : 23 APRIL 2019

Menyetujui

Penguji



Dwi Susanti, S.kep., Ns., M.Kep
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing



Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 05-1803-7701

Mengesahkan,

**a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)**



Tetra Saktika Adimugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN : 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ika Purwandari
NPM : 2213008
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas tidur dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah yang Terpasang Alat Invasif di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar -benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, April 2019



Ika Purwandari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Anak Sekolah yang terpasang Alat Invasif di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh dalam menyusun skripsi.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, arahan menyusun skripsi.
6. Responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam memberikan data untuk penyusunan skripsi.
7. Kedua Orangtua, dan adik saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dapat lebih baik lagi dan besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, April 2019

Penulis

Ika Purwandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anak Usia Sekolah.....	5
1. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	5
2. Ciri-ciri Anak Sekolah Usia Sekolah.....	5
B. Konsep Tidur.....	7
1. Pengertian Tidur.....	7
2. Tahapan-tahapan Tidur.....	7
3. Fungsi dan Tujuan Tidur.....	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	9
5. Kebutuhan dan Pola Tidur Normal Anak.....	11
6. Dampak Gangguan Tidur pada Anak.....	11
7. Kualitas Tidur.....	13
C. Konsep Kecemasan.....	14
1. Pengertian Kecemasan.....	14
2. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	15
3. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	17
4. Rentang Respon Kecemasan.....	18
5. Tingkat Kecemasan.....	18

D. Hospitalisasi.....	19
1. Pengertian Hospitalisasi	19
2. Penyebab Hospitalisasi	20
3. Manfaat Hospitalisasi	20
4. Dampak Hospitalisasi Bagi Anak Usia Sekolah	21
5. Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi	22
6. Hospitalisasi pada Anak Usia Sekolah	22
E. Tindakan Invasif	23
F. Kerangka Teori	24
G. Kerangka Konsep.....	25
H. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2. Kualitas Tidur.....	38
Tabel 4.3. Tingkat Kecemasan.....	38
Tabel 4.4. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan.....	38

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Kuisisioner *Zung-Self Anxiety Rating Scare (ZSAS)*
- Lampiran 4. Kuisisioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Frekuensi Karakteristik
- Lampiran 8. Frekuensi Variabel
- Lampiran 9. Hasil Chi Square
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA