

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Ujian Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**M. HASAN BISRI**  
**2214113**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan oleh:

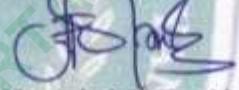
**M. HASAN BISRI  
2214113**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad  
Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2015

Mengesahkan:

Penguji  
  
Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep.  
NIDN : 0529098904

Pembimbing  
  
Fajriyati Nur Azizah M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J  
NIDN: 0514058301



### **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : M. Hasan Bisri

NPM : 2214113

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Agustus 2019  
  
M. Hasan Bisri  
NPM: 2214113

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: Gambaran Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Yang Sedang Menyusun Skripsi. Penyusunan laporan penelitian ini merupakan syarat untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan laporan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah M.kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan proposal penelitian.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap proposal penelitian ini.
5. Semua sahabat mahasiswa keperawatan yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun pribadi penulis agar dalam penulisan laporan penelitian dapat lebih baik lagi.

Yogyakarta juli 2019  
Penulis

**M. Hasan Bisri**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	iii
<b>PRAKATA .....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI.....</b>	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	ix
<b>INTISARI .....</b>	x
<b>ABSTRACT .....</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	5
1. Mahasiswa .....	5
2. Skripsi .....	5
3. Stress .....	6
B. KerangkaTeori.....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Pertanyaan Penelitian .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Variabel Penelitian .....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	19
G. Validitas dan Reabilitas .....	21
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	22
I. Etika Penelitian.....	25
J. Pelaksanaan Penelitian .....	226
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan Penelitian .....	35

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran .....	37

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	19
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stress .....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress .....	29
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Dan Tingkat Stress .....	30

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1.Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2.Kerangka Konsep .....	16

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Hasil Cek Plagarisme
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Stress
- Lampiran 5 Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 6 Data Responden
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian