

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

M. Hasan Bisri¹, Fajriyati Nur Azizah²

INTISARI

Latar belakang: Skripsi adalah salah satu syarat yang menjadi penentu kelulusan mahasiswa di perguruan tinggi yang di dalamnya akan dilakukan sebuah penelitian, hal ini akan mempengaruhi psikologis pada mahasiswa tersebut dan menjadi stress

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sedang menyusun skripsi.

Metode: Penelitian ini menggunakan design deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah sampel 33 mahasiswa, data diambil menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan analisa univariat yang dihitung berdasarkan distribusi frekuensi dan persentase dari masing-masing variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (57,6%) dan angkatan paling banyak adalah angkatan 2014 (42,4%) bertempat tinggal di kos atau kontrakan (87,9%) dengan usia 23 tahun (39,4%). Hasil analisis deskriptif tingkat stress mahasiswa yang sedang menyusun skripsi mengalami tingkat stress sedang (60,6%)

Kesimpulan: Gambaran tingkat stress pada mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam kategori stress sedang (60,6%)

Kata Kunci: Mahasiswa, Skripsi, Tingkat Stress

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE OVERVIEW OF STRESS LEVEL ON NURSING STUDENTS WHO ARE ARRANGING THESIS AT UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

M. Hasan Bisri¹, Fajriyati Nur Azizah²

Abstract

Background: Thesis is one of the requirements to determine graduation of students in higher education in which a study will be conducted. This will affect students' psychological and they become stressful.

Objective: This study aims to find out the level of stress towards nursery students who are arranging thesis at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Method: This study used a quantitative descriptive design with a cross sectional approach. Sampling method of the study was total sampling with a sample of 33 students, data was taken by a questionnaire and data was analyzed by univariate analysis which is calculated based on frequency distribution and percentage of each variable.

Results: The results shows that majority of respondents were female (57.6%) and batch of 2014 (42.4%). They are living in boarding houses or rented houses (87.9%) with age 23 years (39.4%). Descriptive analysis shows that stress level of students who are preparing thesis is in moderate level (60.6%).

Conclusion: The overview of stress levels towards the nursing students at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta is in the category of moderate stress level (60.6%)

Keywords: Students, Thesis, Stress Level

¹Student of Nursing Study at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta