

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 1 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
FERITA YUMAEROH
2215012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 1 GAMPING

Diajukan oleh:
FERITA YUMAEROH
2215012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2019

Mengesahkan:

Pengaji,

Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 05-0111-8801

Pembimbing,

Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 05-3005-8401

Ketua Program Studi Keperawatan,

KETUA

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NPP. 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama Ferita Yumaeoh
NPM 2215012
Program Studi Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMP N 1 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diajukan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2019



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatu

Alhamdulillahi robbil 'aalamiin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMP Negeri 1 Gamping”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu yang saya sayangi telah memberi do'a dan dukungan penuh demi terselesainya skripsi.
6. Terimakasih kepada siswi SMP N 1 Gamping yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teman-teman angkatan 2015 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuanya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 22 Agustus 2019

Ferita Yumaeroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Subyek Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reabilitas.....	31
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
I. Etika Penelitian	34
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 One Group <i>Pretest-Posttest design</i>	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	31
Tabel 3.4 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan sebelum.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi pengetahuan sesudah	43
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon Signed Ranks Test.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar SAP (Satuan Acara Pembelajaran)
- Lampiran 2 Lembar Format Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* saat Menstruasi
- Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene
Menstruasi
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian di SMP Negeri 1 Gamping
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 Jadwal Skripsi