

**PENGARUH EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) TERHADAP
GAMBARAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
D.I. YOGYAKARTA**

Eki Resti Anggreini¹, Ike Wuri Winahyu Sari²
Email: ekirestianggreini0397@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pengobatan kanker payudara seperti mastektomi ataupun kemoterapi memiliki efek samping yang dapat memengaruhi gambaran diri pasien kanker payudara. *Emotional Freedom Technique* (EFT) merupakan terapi komplementer yang mempunyai kekuatan *tapping* dan sugesti yang bisa memperbaiki masalah fisik dan psikologis hanya dalam waktu hitungan menit.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh EFT terhadap gambaran diri pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest and posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 17 responden. Gambaran diri diukur menggunakan *Body Image Scale* (BIS) yang telah valid dan reliabel. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah EFT. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Gambaran diri pasien kanker payudara sebelum diberikan intervensi EFT menunjukkan nilai median yaitu 8,00 (rentang skor 0-30). Sementara gambaran diri responden setelah diberikan intervensi EFT menunjukkan nilai median yaitu 4,00 (rentang skor 0-30). Hasil uji *wilcoxon* diperoleh *p-value* < 0,001 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan pemberian EFT terhadap gambaran diri pasien kanker payudara.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh EFT terhadap gambaran diri pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Terapi EFT merupakan terapi alternatif non farmakologi yang dapat diterapkan dalam memperbaiki gambaran diri yang negatif pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci: EFT, Gambaran Diri, Kanker Payudara, Terapi Komplementer

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) ON BODY IMAGE OF BREAST CANCER PATIENTS IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Eki Resti Anggreini¹, Ike Wuri Winahyu Sari²
E-mail: ekirestianggreini0397@gmail.com

ABSTRACT

Background: Mastectomy and chemotherapy have side effects that can affect the body image of breast cancer patients. The Emotional Freedom Technique (EFT) is a complementary therapy that has the power of tapping and suggestion that can correct physical and psychological problems in just minutes.

Objective: The aim of this study was to determine the effect of EFT on the body image of breast cancer patients in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Methods: This study used a quasi-experimental design with one group pretest and posttest designs. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 17 respondents. The body image was measured using a valid and reliable Body Image Scale (BIS). Measurements were made before and after EFT. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The body image of breast cancer patients before being given an EFT intervention showed a median value of 8.00 (range of score from 0-30). Meanwhile, respondent's body image after being given EFT intervention showed a median value of 4.00 (range of score 0-30). Wilcoxon test results obtained a p-value of <0.001, which means that there was a significant effect of EFT on the body image of breast cancer patients.

Conclusion: There is an effect of EFT on the body image of breast cancer patients in RSUD Panembahan Senopati Bantul. EFT therapy is a non-pharmacological alternative therapy that can be applied to improving negative body image in breast cancer patients.

Keywords: EFT, Body Image, Breast Cancer, Complementary and Alternative Therapy

¹ Student of Nursing Study Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta