BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dapat disimbulkan bahwa:

1. Gambaran diri pasien kanker payudara sebelum diberikan EFT memiliki skor median 8,00 (rentang skor 0 – 30) dengan skor terendah 2 dan skor tertinggi 24.
2. Gambaran diri pasien kanker payudara setelah diberikan intervensi EFT mengalami penurunan yaitu dengan skor median 4,00 (rentang skor 0 – 30) dengan skor terendah 1 dan skor tertinggi 16. Hal ini menunjukkan arti gambaran diri pasien kanker payudara menjadi lebih baik setelah diberikan intervensi EFT.
3. Hasil analisis uji *wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi $p<0,001$ yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap gambran diri pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

   Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi salah satu referensi dan diaplikasikan kepada pasien sebagai terapi komplementer yang memiliki manfaat yang banyak terkhusus untuk memperbaiki gambaran diri pasien kanker payudara
2. Bagi pasien kanker payudara dan keluarga

   Pada pasien kanker payudara diharapkan dapat melakukan terapi EFT mandiri dan tetap melakukan terapi di rumah serta dapat diaplikasikan juga dengan keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya alangkah lebih baik untuk menghomogenkan dalam pengambilan sampel, sehingga akan mempermudah peneliti dalam mengontrol pasien ketika melaksanakan dan mengevaluasi hasil EFT. Selain itu, selama pemberian intervensi EFT tidak melibatkan musik relaksasi sehingga lebih fokus dalam pemberian EFT.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA