

**PERBEDAAN TINGKAT KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE  
ANTARA WANITA YANG BEKERJA DENGAN YANG TIDAK  
BEKERJA DI DUSUN KARANG TENGAH, NOGOTIRTO, GAMPING,  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**LIA WORO ANDINI**  
**2215023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE ANTARA  
WANITA YANG BEKERJA DENGAN YANG TIDAK BEKERJA DI DUSUN  
KARANG TENGAH, NOGOTIRTO GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

**LIA WORO ANDINI**

2215023

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN:05-3005-8401

Pembimbing,



Yanita Trisetiyarningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN: 0505018201

Ketua Program Studi Keperawatan,

  
Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep.MB  
NPP 2007.13.0011

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lia Woro Andini  
NPM : 2215023  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Kesiapan Menghadapi Menopause Antara Wanita Yang Bekerja Dengan Yang Tidak Bekerja di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2019



(Lia Woro Andini)

## KATAPENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatuh*

Alhamdulillah robbil „aalamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmat Allah SWT akhirnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul “**Perbedaan Tingkat Kesiapan Menghadapi Menopause Antara Wanita Yang Bekerja Dengan Yang Tidak Bekerja di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta**”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal penelitian.
4. Ibu Dwi Susanti, M. Kep selaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
5. Terimakasih kepada Kepala Desa Nogotirto yang telah memberikan izin dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian di Dusun Karang Tengah Nogotirto, Gamping Sleman Yogyakarta.
6. Terimakasih kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

7. Terimakasih kepada Bapak Joko Sarwoto dan Ibu Dasmini yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan moral, spiritual serta materi demi menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini diterima dan bermanfaat Amin

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, 9 Agustus 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Menopause .....	7
2. Kesiapan Menopause .....	9
3. Wanita Bekerja dan Tidak Bekerja .....	14
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
1. Populasi .....	18
2. Sampel .....	18
3. Teknik Sampling .....	19
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	22
G. Validitas dan Reliabilitas .....	23
H. Metode Pengumpulan Data .....	24
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	25
1. Metode Pengolahan Data .....	25
2. Analisa Data .....	26
J. Etika Penelitian .....	26
K. Pelaksanaan Penelitian .....	27
1. Tahap Persiapan .....	27
2. Pelaksanaan Penelitian .....	28
3. Penyusunan Laporan Penelitian .....	29

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Responden.....	31
3. Gambaran Status Pekerjaan dan Pendidikan .....	31
4. Gambaran Kesiapan Menghadapi Menopause .....	32
5. Hasil Analisis.....	32
B. Pembahasan .....	33
1. Gambaran Wanita Yang Bekerja dan Tidak Bekerja .....	33
2. Gambaran Kesiapan Menghadapi Menopause .....	34
3. Perbedaan Kesiapan Menghadapi Menopause .....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
1. Kesulitan Penelitian.....	39
2. Kelemahan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
Tabel 3.2 Kisi- kisi Kesiapan Menghadapi Menopause .....	22
Tabel 3.3 Rumus Tiga Kategorisasi .....	23
Tabel 4.1 Karakteristik Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Responden .....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.3 Gambaran Status Pekerjaan .....	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapi Menopause.....	32
Tabel 4.5 Hasil Komparatif Uji <i>Mann Whitney</i> .....	33

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan untuk menjadi responden
- Lampiran 2 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 3 Surat izin penelitian Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat izin penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman
- Lampiran 5 Surat keterangan persetujuan etik penelitian
- Lampiran 6 Surat izin penelitian Kecamatan Gamping Desa Nogotirto
- Lampiran 8 Data Demografi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Kesiapan Menghadapi Menopause
- Lampiran 10 Kunci jawaban kuesioner kesiapan menghadapi menopause
- Lampiran 11 Persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 12 Jadwal bimbingan skripsi
- Lampiran 13 Hasil uji spss

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA