

PERBEDAAN TINGKAT KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE ANTARA WANITA YANG BEKERJA DENGAN YANG TIDAK BEKERJA DI DUSUN KARANG TENGAH, NOGOTIRTO, GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Lia Woro Andini¹, Yanita Trisetiyaningsih²
Email:liaworo27@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Menopause merupakan berhentinya haid secara alami yang terjadi pada semua wanita. Perubahan yang terjadi pada fase menopause yaitu perubahan fisik maupun psikologis, sehingga diperlukannya kesiapan yang cukup. Kesiapan sangat penting dimiliki wanita menjelang menopause baik pada wanita yang bekerja maupun yang tidak bekerja. Karena wanita yang bekerja mereka lebih siap dan memiliki kepercayaan diri yang baik sedangkan pada wanita yang tidak bekerja mereka tidak menerima kedatangan menopause.

Tujuan Peneliti: Untuk mengetahui perbedaan tingkat kesiapan menghadapi menopause antara wanita yang bekerja dengan yang tidak bekerja di Dusun Karang Tengah, Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain komparatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 57 responden. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitiann: Hasil penelitian ini menunjukkan dari 57 responden wanita bekerja kesiapan kurang sebanyak 2 orang (7,1%), kesiapan cukup 17 orang (50,7%), kesiapan baik 9 orang (32,1%) sedangkan pada wanita tidak bekerja kesiapan kurang 8 orang (27,6%), kesiapan cukup 17 orang (58,6) dan kesiapan baik 4 orang (13,8%), dari keseluruhan responden memiliki tingkat kesiapan cukup yaitu sebanyak 17 orang.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat kesiapan menghadapi menopause antara wanita bekerja dengan yang tidak bekerja di Dusun Karang Tengah, Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta dengan *p-value* = 0,022.

Kata Kunci: Tingkat Kesiapan, Menopause, Yogyakarta

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DIFFERENCE OF THE LEVEL OF READINESS IN FACING
MENOPAUSE BETWEEN WORKING WOMEN AND NON-WORKING
WOMEN IN DUSUN KARANG TENGAH, NOGOTIRTO, GAMPING,
SLEMAN YOGYAKARTA**

Lia Woro Andini¹, Yanita Trisetyaningsih²
e-mail: liaworo27@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menopause is a natural process that occurs in all women in which menstruation stops permanently. The changes that occur in menopause phase are both physical and psychological. Therefore, readiness is necessary in facing it. Readiness is very important for both working women and non-working women. This is because working women are more ready and confident and non-working women are less ready in facing menopause.

Objective: The objective of the research is to study the difference of the level of readiness in facing menopause between working women and non-working women in Dusun (Village) Karang Tengah, Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta.

Research Method: The research used comparative design with cross-sectional approach. The sample collecting technique was purposive sampling with 57 respondent samples. The instrument of the research was questionnaire. The research result was analysed using Mann Whitney test.

Research Result: The research result indicates that among the respondents of working women, 2 respondents have poor level of readiness (7.1%), 17 respondents have fair readiness (50.7%), 9 respondents have good readiness (32.1%). Meanwhile, among the respondents who are non-working women, 8 respondents have poor level of readiness (27.6%), 17 respondents have fair readiness (58.6%), and 4 respondents have good level of readiness (13.8%). Above all, 17 of the entire respondents have fair level of readiness.

Conclusion: There is a difference of the levels of readiness in facing menopause between working women and non-working women in Dusun Karang Tengah, Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta with the p-value = 0,22.

Keywords: Level of readiness, Menopause, Yogyakarta

¹ Student of Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta