

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU DENGAN MASALAH MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATRIJERON KOTA YOGYAKARTA

Jumaini¹, Ida Nursanti², Afi Lutfiyati³
Jumaini025@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Ketidaktercapaian target pemberian ASI eksklusif dipengaruhi banyak faktor diantaranya pendidikan ibu, pekerjaan, peran tenaga kesehatan, paritas, dukungan suami serta kondisi ibu dan bayi. Kondisi ibu dan bayi yang biasanya terjadi sejak hari-hari pertama kelahiran seperti kurangnya informasi yang menganggap susu formula sama baiknya dengan ASI, payudara lecet, kurangnya pasokan ASI, bayi sering menangis, bayi bingung puting, bayi prematur, bayi ikterik dan bayi sumbing mengakibatkan inefektif menyusui. Beberapa faktor yang menyebabkan angka kecukupan ASI rendah atau ketidakberhasilan dalam pemberian ASI adalah kurangnya pasokan ASI, dukungan keluarga, dan kepercayaan diri yang rendah. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang memengaruhi durasi dan frekuensi dalam menyusui. Penyebab kegagalan ibu dalam pemberian ASI diantaranya adalah kesiapan ibu dalam menyusui, kurangnya tingkat pengetahuan, ibu yang bekerja dan pendidikan ibu yang rendah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu dengan masalah menyusui di Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Uji statistik menggunakan uji hipotesis yaitu uji *fisher* dengan tingkatan kemaknaan $\alpha=0,05$. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* dengan responden sebanyak 35 orang. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil analisis statistik menggunakan uji *fisher* menunjukkan *p value* sebesar 0,603 (*p value* < 0,05) artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Kesimpulan: Dukungan keluarga tidak memiliki hubungan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif

¹ Mahasiswa PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

² Dosen PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE ASSOCIATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE ASKING IN MOTHER WITH THE PROBLEM OF BREASTING IN YOGYAKARTA CITY

Jumaini¹, Ida Nursanti², Afi Lutfiyati³

ABSTRACT

Background: Not achieving the target of exclusive breastfeeding is influenced by many factors including mother's education, employment, the role of health workers, parity, husband's support and the condition of mothers and babies. Mother and baby conditions that usually occur since the first days of birth such as lack of information that considers formula milk as good as breast milk, breast blisters, lack of milk supply, babies often cry, baby confused nipples, premature babies, jaundice and cleft babies result in ineffective breastfeeding. Some factors that cause low rates of breastfeeding sufficiency or unsuccessful in giving ASI are lack of supply of ASI, family support, and low self-confidence. Family support is one of the factors that influence the duration and frequency of breastfeeding. The causes of maternal failure in breastfeeding include the readiness of mothers in breastfeeding, lack of knowledge, working mothers and low maternal education.

Objective: To find out the association between family support and the success of exclusive breastfeeding for mothers with breastfeeding problems in the city of Yogyakarta.

Research Methods: This research is a quantitative research with *cross—sectional* design. The statistical test uses the hypothesis test that is fisher test with significance level $\alpha = 0.05$. Samples were taken using total sampling techniques with 35 respondents. Data collection tool uses a questionnaire.

Research Results: The results of statistical analysis using the fisher test showed a p value of 0.603 (p value <0.05) meaning that there was a association between family support and the success of exclusive breastfeeding for mothers at the Mantrijeron Health Center in Yogyakarta.

Conclusion: Family support has a association with the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Family Support, Exclusive ASI

¹ Student of Nursing Study Program of Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Study Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta