

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan keluarga pada ibu di Puskesmas Mantrijeron paling banyak dalam kategori tinggi yaitu sejumlah 18 ibu (51,4%)
2. Keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta yaitu 4 ibu (11,4%).
3. Hasil uji *Fisher* diperoleh tingkat signifikansi *pvalue* = 0,603 > 0,05 maka menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

e. Bagi ibu

Diharapkan dapat memberikan masukan pada ibu tentang pentingnya pemberian ASI dan memotivasi ibu agar memberikan ASI.

f. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan dapat memberikan upaya dan masukan untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

g. Bagi Keluarga/Suami

Diharapkan peran serta aktif keluarga atau suami untuk memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif karena kesuksesan menyusui bukan merupakan tanggung jawab salah satu pihak melainkan tanggung jawab bersama.

h. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat dijadikan sebagai referensi dasar bagi penelitian selanjutnya. Dari penelitian ini dapat mengetahui dukungan keluarga dengan pemberian ASI secara eksklusif.