

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENYANDANG DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani



Disusun Oleh:

RICHO BORNEO SIMANJUNTAK

NPM 2212085

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENYANDANG DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan oleh :

RICHO BORNEO SIMANJUNTA

2212085

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 September 2019

Mengesahkan:

Penguji,



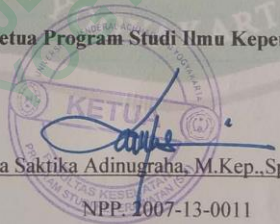
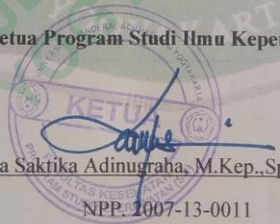
Deby Zulkarnain Rahadian S. S.Kep., Ns., MMR
NIDN. 05-2911-8601

Pembimbing,



Tetra Saktika A. M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NPP. 1007-13-0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Richo Borneo Simanjuntak

NPM : 2212085

Prodi Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Aktivitas Fisik Penyandang Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Gamping II Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 September 2019



Richo Borneo Simanjuntak

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Penyandang Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping II.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua dan Pembimbing.
2. Deby Zulkarnain Rahadian Syah, S.Kep., Ns., MMR ketua PPPM dan sebagai Penguji yang telah memberikan arahan, kritik, saran dan pendapat dalam hasil skripsi ini.
3. Kepala Puskesmas dan Perawat Puskesmas Gamping II yang telah memberikan ijin dan membantu selama penelitian skripsi ini.
4. Orang tua dan semua keluarga yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, pengertian dan kasih sayangnya.
5. Teman-teman dan sahabat-sahabatku serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan *support* dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 17 September 2019

Penulis

Richo Borneo Simanjuntak

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Diabetes Melitus.....	5
2. Aktivitas Fisik	11
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Pertanyaan Penelitian	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Karya Ilmiah	17
B. Lokasi dan Waktu	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	20
G. Instrumen Penelitian.....	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	22
I. Etika Karya Ilmiah	24
J. Pelaksanaan Karya Ilmiah.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Lokasi Umum Penelitian	29
2. Analisa Data	29
B. Pembahasan.....	32
1. Karakteristik Demografi.....	33
2. Aktivitas Fisik	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Komponen Penilaian Aktivitas Fisik	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Variabel Aktivitas Fisik	31
Tabel 4.3 Variabel Aktivitas Fisik terkait Indeks Kerja	31
Tabel 4.4 Variabel Aktivitas Fisik terkait Indeks Olahraga.....	32
Tabel 4.5 Variabel Aktivitas Fisik terkait Indeks Senggang	32

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme

Lampiran 2 *Inform Consent*

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Data Demografi & Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Jadwal Penyusunan Karya Ilmiah

Lampiran 6 Lembar Jawaban Penilaian Kuesioner

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA