

**HUBUNGAN ANTARA KETERPAPARAN MEDIA MASSA DENGAN  
KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SMP NEGERI 1 TURI SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**PIPI ANGRAHENI**

**2212094**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KETERPAPARAN MEDIA MASSA  
DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI MENGHADAPI  
MENARCHE DI SMP NEGERI 1 TURI SLEMAN**

Diajukan Oleh:

**PIPI ANGRAHENI**

**2212094**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: ...17... September 2019

Mengesahkan,

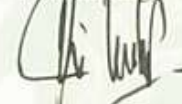
Penguji,



Dwi Yati, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN:0508028301

Pemhimping,



Afi Lutfiyati, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN:0518037701

Ketua Program Studi Keperawatan



Tetra Saktika Adinugroha, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPP: 2007-13-0011

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Pipi Angraheni  
NPM : 2212094  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan antara Keterpaparan Media Massa dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 1 Turi Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 17 September 2019

  
  
  
(Pipi Angraheni)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan antara Keterpaparan Media Massa dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 1 Turi Sleman”

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Banyak pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak/Ibu/Saudara/i:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Dwi Yati, Ns., M. Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Kepala Sekolah, guru di SMPN 1 Turi yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Kedua orangtua yang selalu memberikan dukungan, nasihat, dan motivasi selama perjuangan menyusun skripsi ini.
8. Nopi Tri Utami, S.Pd yang selalu memberikan dukungan, nasihat, dan motivasi selama perjuangan menyusun skripsi ini.
9. Khairu Fakhruddin, S. Psi yang selalu menemani dan memberi semangat selama perjuangan menyusun skripsi ini.

10. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan semua teman-teman yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu demi satu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian maupun skripsi ini.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulisan sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Yogyakarta, September 2019

Pipi Angraheni

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja.....	5
2. <i>Menarche</i> .....	9
3. Kesiapan.....	13
4. Media Massa.....	15
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel.....	25

E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	30
I. Etika Penelitian .....	31
J. Jalannya Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil .....	36
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi kesiapan remaja putri menghadapi <i>menarche</i> .....	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi keterpaparan media massa.....	28
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP Negeri 1 Turi.....	37
Tabel 4.2 Presentase Tingkat Keterpaparan Media Massa pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Turi.....	38
Tabel 4.3 Frekuensi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> di SMP Negeri 1 Turi.....	38
Tabel 4.4 Uji Tabulasi Hubungan antara Keterpaparan Media Massa dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> .....	39



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	37

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuisisioner tentang Kesiapan Menghadapi *Menarche*
- Lampiran 5. Kuisisioner tentang Keterpaparan Media Massa
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 7. Data SPSS
- Lampiran 8. *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Surat-Surat Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Cek Plagiarisme

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA