

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu bahwa hubungan antara variabel keterpaparan media massa dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Turi Sleman adalah "sedang" ditunjukkan dengan hasil:

1. Remaja putri di SMP Negeri 1 Turi Sleman pada tingkat keterpaparan media massa kategori sedang sebanyak 42 responden (79,2%).
2. Kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SMP Negeri 1 Turi Sleman dalam kategori siap sebanyak 51 responden (96,2%).
3. Ada hubungan keterpaparan media massa dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. Hasil uji *Kendall's Tau* diketahui *p-value* adalah $0,001 < 0,05$. Sedangkan, nilai koefisien korelasi (*Correlation Coefficient*) atau τ adalah sebesar 0,438.

B. Saran

1. Bagi Siswi SMPN 1 Turi Sleman

Kesiapan menghadapi *menarche* sudah baik. Siswi dapat meningkatkan kesiapan dengan memiliki pengetahuan yang baik tentang menstruasi dan menggunakan pengalaman teman sebaya dalam meningkatkan kesiapan remaja menghadapi *menarche*.

2. Bagi Guru SMPN 1 Turi Sleman

Guru di SMP N 1 Turi dapat meningkatkan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi kepada anak didiknya agar dapat menyiapkan sikap untuk menghadapi *menarche*.

3. Bagi Perawat

Perawat atau petugas kesehatan lain dapat memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan pada remaja putri di sekolah melalui beberapa media terutama menggunakan DVD dan leaflet karena siswi kurang mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi dari media tersebut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di faktor lain yang memengaruhi kesiapan remaja menghadapi *menarche* seperti usia remaja putri, pengetahuan, kecemasan remaja dan dukungan ibu.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA