

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, J. S. 2012. *The stress less workbook: Simple strategies to relieve pressure, manage commitments, and minimize conflicts*. New York: Guilford Press.
- Adlina, N. 2016. Hubungan Antara Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Psikologi* Vol. 1, No. 3 : 62-70. November
- Afdila, J. N. 2016. *Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Afriyeni N, Murijto WH. 2015. Hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 9 Padang. *Jurnal Antropologi*.16(2):191-199.
- Aini, N A., & Mahardayani, H.I. 2011. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*,1(2), pp. 65-71
- Alfina, I. 2014. Hubungan Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Akselerasi. *Jurnal Psikologi*,2(2), 227-237.
- Andarini, S. R., & Fatma, A. 2013. Hubungan antara *distress* dan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Talenta Psikologi*, 2(2), 159-179.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azhar, A. 2015. Hubungan Antara Stress Sekolah dan *Locus Of Control* Dengan Prokrastinasi Akademik. *Publikasi Ilmiah Fakultas Pasca Sarjana > Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Aziz A, Rahardjo P. 2013. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun Akademik 2011/2012. *PSYCHOIDEA*. 11(1).
- Balkis, M. 2013. Academic Procrastination, Academic Life Satisfaction and Academic Achievement: The Mediation Role of Rational Beliefs about Studying. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*. Vol.13(1):57-74.
- Beheshtifar, M., Hoseinifar, H. & Moghadam, M.N. (2011). Effect Procrastination on Work-Related Stress. *European Journal of Economics, Finance and Administrative Sciences*. Vol.38(1):59-63.
- Beutel, M., Klein, E., Aufenanger, S., Brähler, E., Dreier, M., & Müller, K. (2016). Procrastination, distress and life satisfaction across the age range –a german representative community study. *Plos One*, 11(2). <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0148054>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2019.

- Bingku, T. A., Bidjuni, H., & Wowiling, F. 2014. Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Reguler Dengan Mahasiswa Ekstensi Dalam Proses Belajar Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Unsrat Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Broderick, P. C. 2013. *Learning to breathe: A mindfulness curriculum for adolescents to cultivate emotion regulation, attention, and performance*. Oakland: New Harbinger Publications.
- Burka, J. B., & Yuen, L. M. 2008. *Pro-crastination: Why You Do It. What to Do About It Now*. New York: Da Capo Press
- Burns, L. R., Dittman, K., Nguyen, N., & Mitchelson, J. K. (2000). Academic procrastination, perfectionism, and control: Associations with vigilant and avoidant coping. *Journal of Social Behavior and Personality*, 15, 35-46.
- Chaidir, R., & Maulina, H. 2015. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Semester Akhir Prodi S1 Keperawatan Di Stikes Yarsi Sumbar Bukit tinggi. *Jurnal Keperawatan*. 2(2).
- Charbonneau A, Amy H, Janet S. 2009. Stres and Emotional Reactivity Explanations for Gender Differences in Adolescents' Depressive Symptoms. *J Youth Adolescence*. 38:1050–58. https://www.researchgate.net/profile/Amy_Mezulis/publication/26699776_Stress_and_Emotional_Reactivity_as_Explanations_for_Gender_Differences_in_Adolescents'_Depressive_Symptoms/links/0deec5171759f362d800000/Stress-and-Emotional-Reactivity-as-Explanations-for-Gender-Differences-in-Adolescents-Depressive-Symptoms.pdf. Diakses pada tanggal 24 Maret 2019.
- Dahlan, M.S. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Dokter dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawan, G. P. N., Sujana, I. N., Si, M., & Zukhri, A. 2017. Pengaruh Self-Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Pendidikan Ekonomi. *Jurnal Jurusan Pendidikan Ekonomi*. 10(2).
- Depkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Depkes RI.
- Desmita. 2015. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik : Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dluha, M. S. 2016. Pengaruh perfeksionisme, achievement goal orientation dan jenis kelamin terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa. *Bachelor's thesis*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Psikologi.
- Fauziah, H. H. 2015. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Jati Bandung. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2(2), 123 – 132.
- Ferrari, J., Özer, B., & Demir, A. (2009). Chronic procrastination among Turkish adults: Exploring decisional, avoidant, and arousal styles. *The Journal of*

Social Psychology, 149, 302–308.
https://www.researchgate.net/profile/Bilge_Uzun_Ozer/publication/26302500_Chronic_Procrastination_Among_Turkish_Adults_Exploring_Decisional_Avoidant_and_Arousal_Styles.pdf. Diakses pada tanggal 25 Maret 2019.

Giusta, M.D., Jewell, S.L. & Kambhampati, U.S. 2011. Gender and Life Satisfaction in The UK. *Feminist Economics*. Vol.17(3):1-34.

Ghufron, M. Nur & Rini Risnawita S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. 2010. Hubungan antara efektivitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Undip*, 3(2), 93-115.

Gultom, Sitiayu Anisa, Natalia Dewi Wardani, & Alifiati Fitrikasari. 2018. Hubungan Adiksi Internet dengan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Vol.7(1):330-347.

Handayani, S. W., & Suharman. 2012. Konsep Diri, Stress dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2), 114-121.

Handayani, S. W. R. I., & Abdullah, A. (2016). Hubungan Stres dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa. *Psikovidya*, 20(1), 32-39.

Hendriyanto, B. 2012. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Angkatan 2011. *Studentse-Journal*, 1(1), 30.
<http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/viewFile/715/761>. Diakses pada tanggal 30 september 2017.

Hidayat, A.A. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salmeha Medika.

Isra, A dan Haseena, (2009). Cognitive Emotions: Depression and Anxiety in Medical Student and Staff. *Journal of Critical Care ELSEVEIR*.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0883944109001348>. Diakses pada tanggal 25 Maret 2019.

Kartadinata, I. & Tjundjing, Sia. 2008. *Prokrastinasi akademik dan manajemen waktu*. *Anima: Indonesian Psychological Journal* 2008, Vol. 23 (2), 109-119.

Kandemir, M. 2014. Predictors of Academic Procrastination: Coping with Stress, Internet Addiction and Academic Motivation. *World Applied Sciences Journal*. Vol.32(5):930-938

Krumrei, E.J., Newton, F.B., Kim, E., & Wilcox, D. 2013. Psychosocial Factors Predicting First-Year College. Student Success. *Journal of College Student Development*. Vol.54(3):247-266.

- Kurniati, T., Mamu'ah. 2015. Hubungan Prokrastinasi Akademik dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa DIV Bidang Pendidik Anvullen di Stikes' Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2014 (*Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta*).
- Latifah, A. 2013. Dinamika Psikologis Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Pelaku Prokrastinasi Akademik. *Psycho Idea*, 11(2).
- Legiran, L., Azis, M. Z., & Bellinawati, N. 2015. Faktor risiko stres dan perbedaannya pada mahasiswa berbagai angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *JURNAL KEDOKTERAN & KESEHATAN: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 2(2), 197-202.
- Lazarus, R.S., Dan Folkom, S. 1980. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publising Company.
- Nasir, A & Muhith A. 2011. *Dasardasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Renika Cipta
- Nursalam. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Mahmoud, J.S. (2012). The Relationship among Young Adult College Students' Depression, Anxiety, Stress, Demographics, Life Satisfaction, and Coping Styles. *Issues in Mental Health Nursing*. Vol.33(2):149-156.
- Mukti, K. D. M. 2013. *Hubungan Antara Kecerdasan Adversitas Dan Iklim Belajar Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa D3 Jurusan Teknik Elektro Ft Uny*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses pada tanggal 21 November 2018
- Patnani, M. 2015. Upaya Meningkatkan Kemampuan Problem Solving Pada Mahasiswa. *Journal Psikogenesis*, 1(2), 130-142.
- Potter, P.A & Perry, A.G. 2012. *Buku ajar fundamental keperawatan : Konsep, proses dan praktek*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Psychology foundation of Australia. (2010). Depression anxiety stress scale. <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass>. Diakses pada tanggal 18 November 2018.
- Purnama, R. 2017. Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual. *Al-Adyan*, 12(1),70-83.
<http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/alAdyan/article/viewFile/1445/161>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2017.
- Purnama, S. S. 2014. Prokrastinasi Akademik (Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 4(3).

- Putri, V. K. H. 2015. *Hubungan antara Kemandirian dengan Stress Akademik pada Mahasiswa yang Merantau di Salatiga*. Thesis. Program Studi Psikologi FPSI-UKSW. Diakses pada tanggal 18 november 2018.
- Purwati, S. 2012. Tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler angkatan 2010 fakultas ilmu keperawatan Universitas Indonesia. *Depok. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*.
https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=tingkat+stress+akademik+pada+mahasiswa+reguler+angkatan+2010+fakultas+ilmu+keperawatan+universitas+indonesia+pdf#d=gs_cit&p=&u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3AIRZFj4GYk7kJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D0%26hl%3Did. Diakses pada tanggal 5 oktober 2018.
- Putri, Noor Fitriana Annisa, Sri Wiyanti, & Aditya Nanda Priyatama. (2010). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Universitas Sebelas Maret*. Hal. 1-14.
- Raudha, R., & Tahlil, T. 2016. Stres dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 1*(1).
- Rakes, G.C., Dunn, K.E., & Rakes, T.A. (2013). Attribution as a predictor of procrastination in online graduate students. *Journal of Interactive Online Learning, 12*(3), 103-121.
- Rumiani. 2006. Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Motivasi Berprestasi dan Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Semarang*. Vol.3. No.2 (37-48).
- Sari, D., N. 2013. Hubungan Antara Stres Terhadap Guru dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta. *Empathy, 2*(1).
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press
- Santrock, J., W. 2013. *Live-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Schneider, A.A. 2008. *Personal Adjustment and Mental Health*. New York: Holtt Renhart and Winston Inc.
<file:///C:/Users/OpsdikCDG/Downloads/HS386.pdf>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2019.
- Setiawan, G. O. A. 2015. Hubungan antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi di Universitas Kristen Satya Wacana (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/12925/1/T1_802010095_Full%20text.pdf. Diakses pada tanggal 24 Maret 2019.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology, 31*(4), 503-509. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-0167.31.4.503>

- Steel, P. 2007. The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure. *Psychological Bulletin*. Vol. 133. No. 1 (65-94)
- Sujiato, M., Kandau, G. D., & Tucunan, A. A. T. 2015. Hubungan Faktor Internal Dan Ekstrenal Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulung Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat*, 5(1).
- Suwartika, I., Ruhmadi, E., & Nurdin, A. 2014. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9(3), 173-189.
- Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Tatan, T. Z. 2015. Analisis prokrastinasi tugas akhir/skripsi. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(1).
- Ulum, M. I. 2016. Strategi Self-Regulated Learning Untuk Menurunkan Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 153-170.
- Wahyuni, W. D., & Muhari, H. 2014. Penerapan Konseling Kelompok Realita Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii C Smp Negeri 20 Surabaya The Implementation Of Reality Group Counseling To Reduce Academic Procrastination Behavior To The Students Of Viii C Class Of Smp N 20 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 4(3).
- Widianti, E., 2007 Remaja dan Permasalahannya: Bahaya Merokok, Penyimpangan Seks Pada Remaja, Dan Bahaya Penyalahgunaan Minuman Keras/Narkoba, Makalah, Disampaikan dalam penyuluhan sosial mengenai remaja dan permasalahannya. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran
- Zami, A. H. AZ. 2018. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa Fikes Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah mahasiswa kesehatan UNISA Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4301/1/NASPUB%20AKMAL.pdf>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2019.
- Zuama, H. S. N. 2014. Kemampuan Mengelola Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Angkatan 2009 Program Studi Pg Paud. *Kreatif*, 17(2).