

# HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA DAN SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Sari Oktavia<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>  
Email :[sariputri688@gmail.com](mailto:sariputri688@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Salah satu perubahan fisik yang terlihat pada remaja adalah bentuk tubuh. Prevalensi remaja yang mengalami kegemukan atau obesitas di Daerah Istimewa Yogyakarta sebesar 33%. Obesitas adalah keadaan dimana seseorang memiliki berat badan yang lebih berat dibandingkan berat badan idealnya. Obesitas pada kelompok remaja juga mempengaruhi perkembangan psikososialnya termasuk kepercayaan dirinya.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara obesitas dengan kepercayaan diri remaja di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. Penelitian melibatkan 55 sampel yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan timbangan injak, meteran untuk mengetahui IM, dan kuesioner kepercayaan diri. Dianalisis dengan menggunakan *Contingency Coefficien*.

**Hasil:** Hasil penelitian hubungan antara kedua variabel menunjukkan bahwa mengalami obesitas ringan (63,6%) dan kepercayaan diri yang tinggi (67,3%). Nilai korelasi sebesar 0,461 dengan menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi sedang.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kepercayaan diri remaja. Saran selanjutnya diharapkan sekolah melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) mengoptimalkan perannya dalam memperhatikan masalah fisik dan psikologi pada remaja.

**Kata Kunci:** Obesitas, Kepercayaan Diri, Remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

# **CORRELATION BETWEEN OBESITY AND ADOLESCENT TRUST IN MUHAMMADIYAH 3 AND MUHAMMADIYAH 7 SENIOR HIGH SCHOOL IN YOGYAKARTA**

Sari Oktavia<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>  
Email :sariputri688@gmail.com

## ***ABSTRACT***

**Background:** One of the physical changes seen in adolescents is body shape. the prevalence of adolescents who are overweight or obese in the special region of yogyakarta is 33%. Obesity is a condition where a person has a heavier weight than his ideal body weight. Obesity in adolescents also affects their psychosocial development, including their confidence.

**Objective:** To determine the correlation between obesity and adolescent self confidence in Muhammadiyah 3 and Muhammadiyah 7 senior high school in Yogyakarta

**Method:** This study was a descriptive correlation study with a cross sectional approach conducted at Muhammadiyah 3 and Muhammadiyah 7 senior high school in yogyakarta. The study involved 55 samples selected by total sampling technique. this research measuring instrument uses a stamped scale, meter to determine imt, and a confidence questionnaire. Analyzed using contingency coefficient.

**Results:** The results of the study the correlation between the two variables showed that experiencing mild obesity (63.6%) and high self-confidence (67.3%). Correlation value of 0.461 by showing a positive correlation with moderate correlation strength.

**Conclusion:** There is a significant correlation between obesity and adolescent self-confidence. Further advice is expected to schools through the school health efforts (UKS) to optimize their role in paying attention to physical and psychological problems in adolescents.

**Keywords:** *Obesity, Confidence, Adolescents*

---

<sup>1</sup> Nursing student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Nursing lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta