

**HUBUNGAN SUMBER INFORMASI TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMP N 1 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
AULIA ANJANI
2215048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN SUMBER INFORMASI TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMP N 1 GAMPING

Diajukan oleh:

AULIA ANJANI

2215048

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2019

Mengesahkan:

Pengaji

Pembimbing


Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0508028301


Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0530058401

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Tera Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NPP: 2007.13.0011


HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Aulia Anjani

NPM : 2215048

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : "HUBUNGAN SUMBER INFORMASI TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 GAMPING"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2019



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Sumber Informasi Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP N 1 Gamping”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Sp,Kep,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
4. Dwi Yati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
6. Kedua orang tuaku dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
7. Semua teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahu

Penulis

(Aulia Anjani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi	10
3. <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	12
4. Perilaku	15
5. Pengetahuan	18
6. Sumber Informasi	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Metode Pengolahan Analisa Data	32
I. Etika Penelitian	36
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	48

C. Keterbatasan Penelitian	63
----------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran Penelitian.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner perilaku <i>personal hygiene</i> saat menstruasi	30
Tabel 3.3 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	35
Tabel 4.1 Karateristik responden berdasarkan usia dan usia haid pertama.....	39
Table 4.2 Sumberr Informasi tentang perilaku <i>personal Hygiene</i> saat menstruasi	40
Tabel 4.3 Perilaku personal Hygiene saat menstruasi.....	41
Tabel 4.4 Uji tabulasi silang sumber informasi dari orangtua tentang perilakupersonal <i>Hygiene</i> saat menstruasi	41
Tabel 4.5 Uji tabulasi silang sumber informasi dari guru tentang perilakupersonal <i>Hygiene</i> saat menstruasi.....	42
Tabel 4.6 Uji tabulasi silang sumber informasi dari media masa tentang perilakupersonal <i>Hygiene</i> saat menstrurasi.....	43
Tabel 4.7 Uji tabulasi silang sumber informasi dari saudara perempuan tentang perilaku <i>personal Hygiene</i> menstruasi	44
Tabel 4.8 Uji tabulasi silang sumber informasi dari teman sebaya tentang perilakupersonal <i>Hygiene</i> saat menstruasi.....	45
Tabel 4.9 Uji tabulasi silang sumber informasi dari tenaga kesehatan tentang perilaku <i>personal Hygiene</i> saat menstruasi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Surat Rekomondasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Keterangan Studi Pendahuluan SMP N 1 Gamping
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian SMP N 1 Gamping
- Lampiran 10. Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 11. Data Responden
- Lampiran 12. Hasil SPSS 2
- Lampiran 13. Jadwal Pelaksanaan Penelitian