BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan sumber informasi terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi pada remaja putri di SMP N 1 Gamping dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan analisis *univariate* diketahui bahwa
   a) Sumber informasi remaja putri SMP N 1 Gamping tentang perilaku *personal hygiene* saat mensturasi diperoleh dari orangtua (69,4%), guru sekolah (43,5%), media sosial (46,8%), saudara perempuan (27,4%), teman sebaya (22,6%) dan tenaga kesehatan (79%)
   b) Sebagian besar siswa remaja putri SMP N 1 Gamping melakukan perilaku positif saat mensturasi (62,9%)
2. Berdarkan analisis *bivariate*diketahui bahwa
   b) Terdapat hubungan antra sumber informasi dari orangtua terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,000<0,05
   c) Terdapat hubungan antra sumber informasi dari guru terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,001<0,05
   d) Terdapat hubungan antra sumber informasi dari media sosial terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,000<0,05
   e) Terdapat hubungan antra sumber informasi dari saudaraperempuan terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,000<0,05
   f) Terdapat hubungan antra sumber informasi dariteman sebaya terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,000<0,05
   g) Terdapat hubungan antra sumber informasi dari tenaga kesehatan terhadap perilaku *personal hygiene* saat mensturasi dengan nilai *p-value* 0,000<0,05

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

B. Saran

1. Bagi guru SMP N 1 Gamping Sleman

   Pihak sekolah sebaiknya turut berperan dalam meningkatkan pengetahuan siswi dengan cara menyediakan lebih banyak referensi tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya *personal hygiene* pada saat menstruasi, sehingga pengetahuan tentang aspek kebersihan diri saat mensturasi meningkat dan siswi mengerti terkait pentingnya melekukan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi remaja putri SMP N 1 Gamping Sleman

   Remaja putri hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang bagaimana cara merawat organ kewanitaan yang baik dan benar dalam hal cara mebersihkan kewanitaan BAK atau BAB serta membasuh daerah keawnitaan dari belakang ke depan, waktu dan kapan harus mengganti pembalut yang digunakan, ukuran celana dalam yang tidak boleh terlalu ketat, guna untuk meningkatkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dan juga remaja putri harus mampu mempertahankan kebersihan diri saar menstruasi sehingga terhindar dari penyakit organ resproduksi.

3. Bagi Perawat

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan scrining pada siswi remaja tentang kebersihan *personal hygiene* saat mensturasi terutama dalam aspek cara membersihkan tubuh dan alat kelamin serta penggunaan pembalut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan tambahan bagi peneliti selanjutnya agar meneliti faktor-faktor lain seperti umur *menarche* yang dapat mempengaruhi perilaku *personal hygiene* saat mensturasi.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA